

# Check! インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです。下記の注意事項と共にご覧ください★

組織部より

## スマホ教室でスマホの使い方を学ぼう★

大学生にスマートフォンの使い方わからないことや困っていることを気軽に聞いてみよう！

※必ず困りごとにお答えできるとは限りませんのでご了承ください。  
※会場にWi-Fi環境はありません。

- 日時** 9月14日(土) 10時~12時
- 会場** 吹田さんくすホール 4階  
※JR吹田駅中央改札より徒歩2分  
※阪急吹田駅・相川駅より徒歩15分
- 募集人数** 大人 12人→各注意事項 A ①
- 持ち物** 普段使っているスマートフォン・飲み物  
筆記用具
- 申し込み** 締め切り 8月23日(金)

NO.2197



くらし委員会『ひまわり』より

## おもしろ防災アドバイザー 防災をみすえたお片付け!

4歳以上★この機会に見直しませんか? 防災をしっかりと考えた片づけて、暮らしやすさと備えを両立しよう! 大人のみの参加OK!

第2弾



南あきこさん

- 日時** 9月16日(月・祝) 10時~12時
- 会場** 豊中市千里文化センター「コラボ」内 千里公民館 3階 視聴覚室  
※大阪メトロ千里中央駅より徒歩2分  
※大阪モノレール千里中央駅より徒歩5分
- 募集人数** 4歳以上の親子 20人→各注意事項 A ②
- 持ち物** マスク着用・飲み物・筆記用具
- 申し込み** 締め切り 8月30日(金)

NO.2198

組織部より

## いきいき商品交流会 ~発見! 体験! つながろう!~

生協で取り扱う商品を深く知っていただくため、生産者・取引先による商品の学習・交流会を行います。今回は『貝たっぷりぶたまん』でおなじみのメイショクさんと交流します。小学生以上のお子さんは一緒に参加できます!



昨年ようす

日時 9月21日(土) 参加費無料

- 会場** ① 豊中市立千里文化センター「コラボ」内 千里公民館 3階 料理室  
※大阪メトロ千里中央駅より徒歩2分  
※大阪モノレール千里中央駅より徒歩5分  
② 摂津市立コミュニティプラザ 1階調理実習室  
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ  
※JR千里丘駅より徒歩10分  
③ オンライン

- 募集人数** ①②会場 大人 各20人→各注意事項 A ①  
③オンライン 大人 50人→各注意事項 B
- 会場持ち物** 飲み物・筆記用具
- 申し込み** 締め切り 9月6日(金)

①会場 NO.2199 ②会場 NO.2200 ③オンライン NO.2201

申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

- 共通注意事項**
- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
  - 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
  - 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べ
  - 11ページの参加申し込み欄 ●組織部へ電話 ...インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

- 各注意事項**
- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B Wi-Fi環境を推奨
  - ①子ども同伴参加不可 ②子どものみの参加不可
  - ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
  - ...1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
  - ...託児はありません
  - ...妊婦・0~2歳は参加不可

## 車で行く親子 稲刈り体験

- 協力:上音羽集落営農組合
- 茨木市北部の田んぼをお借りして、稲刈り体験をします♪
- 日時** 9月28日(土) 現地 茨木市上音羽 (吹田市万博外周より約50分)
  - 募集人数** 5歳以上 6組(20人)
  - 参加費** 1人1,500円→各注意事項 ④  
※キャンセル料 9/21(土)~
  - 持ち物** 軍手・着替え・タオル・帽子・お茶・雨天時雨具用意
  - 申し込み** 締め切り 9月13日(金)

集合場所~田んぼへ各自で車移動

雨天時中止の場合あり

スケジュール(予定)

- 9:30 茨木市上音羽集合・受付
- 10:00 田んぼへ移動
- 10:20 稲刈り作業開始
- 11:45 // 終了
- 12:00 昼食(お弁当)
- 13:00 交流タイム
- 14:00 現地解散



協力:茨木市北部整備推進課

NO.2202

主催:大阪府生活協同組合連合会 共催:医療福祉生活協同組合おおさか

## ~おおさかまるごと~ 健康チャレンジ2024に参加しませんか?



10月~11月の2ヵ月間、継続して健康づくりにチャレンジしてみませんか? チャレンジ後、12月20日(金)までに結果報告書に自己評価や感想を記入し、郵送してください。報告書提出者には参加賞などがあります♪

8コースから好きなものを選んでチャレンジしましょう!(複数選択可)

| コース     | チャレンジ内容(例)                           |
|---------|--------------------------------------|
| A 運動    | ウォーキング ● タオル体操 ● 自転車 ● スポーツ・外遊び      |
| B 食     | きちんと朝ごはんをとる ● 控えめの間食 ● 野菜たっぷり ● 朝ごはん |
| C 口の健康  | 1日1回はしっかり歯みがき ● 歯ブラシ毎月交換             |
| D 脳     | 読書 ● クイズ・パズル ● 週1日は休養 ● 折り紙 ● 日記     |
| E 禁煙・節酒 | 禁煙に挑戦!! ● 週2日の休肝日 ● 1日お酒は1合まで        |
| F 快適な睡眠 | 1日7~8時間の睡眠 ● 寝る前に飲食はしない(コーヒーなど)      |
| G 肥満の改善 | 毎日1回体重計に乗る ● 朝食はしっかり、夕食は軽く           |
| H 私の健康法 | 笑う ● 毎日血圧測定 ● 週に1日ノーカーデー             |

参加申し込み方法

- ① 組織部までお電話ください。参加申し込み資料請求締め切り後、8/30(金)~郵送にて「参加申し込みがき付きパンフレット」をお届けします。
- ② パンフレットに付いている「申込書」に必要事項を記入の上、9/13(金)までにポスト投函してください。

パンフレット請求締め切り 8月23日(金)

NO.2203

## 組合員活動ニュース

### 6/14 商品活動委員会『エプロン』 なかむら農園さん デラウェア狩りバスツアー

大阪府羽曳野市のなかむら農園さんに大人17人の参加で行って来ました。学習会では、生産者のご苦労やこだわりなどを学習しました。その後の収穫体験では、皆さん和気あいあいとデラウェアを収穫していました。当日は晴天に恵まれ、楽しい時間を過ごすことができました。



### 7/3 箕面・いちごぷりんコープ委員会 フジフレッシュフーズさん ヘルシーな大豆たんぱくを知ろう!

『コープ枝豆がんも』『大根もち』でおなじみのフジフレッシュフーズさんに、優良な植物性たんぱくである大豆たんぱくについてや、製造時におけるポイント、商品へのこだわりを教えてくださいました。枝豆がんもを使用した炊き込みご飯を試食しました。

