



大阪よどがわ市民生活協同組合  
吹田市幸町4-1 ☎ 06(6319)5619  
発行責任者：藪内 剛

機  
関  
紙

# よどがわ

11

NOVEMBER  
2024.11.4 No.470

次号は12月2日発行です

笑顔ひろがる 豊かなくらし  
食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい

特集 大醬「醤油」



<https://www.yodogawa.coop/>

検索 よどがわ生協



← 公式 facebook  
『大阪よどがわ市民生活協同組合』

公式 Instagram →  
『@yodogawacoop』



エコアクション21  
認証番号0008727

よどがわ市民生協は  
環境マネジメント  
システムに基づいた  
とりにくみを行なっ  
ています。

### 大阪で唯一、原料から醤油づくりを続ける 創業224年の大醬株式会社

寛政12年(西暦1800年)創業の「河又醤油」を前身とする、堺市の大醬株式会社。1905年には日本で初めてこうじ菌「河又菌」の純粋培養に成功します。そして業界に先駆け、1907年から醤油醸造の近代化に着手しました。かつて一大醤油産地だった堺市で醤油をつくり続けるのは大醬のみです。

近年、醤油を加工した調味醤油にも力を入れています。生協とのつながりは、およそ50年前、地元生協から当時では珍しい「保存料や着色料を使わない醤油がほしい」との要望を受けたことにはじまります。



### CO・OP 特選こいくちしょうゆの特長

- 原料は脱脂加工大豆・小麦・食塩
- 用いるこうじ菌は、明治時代から受け継ぐ「河又菌」を使用

3月に組合員理事・職員が工場見学に行きました



「CO・OP 特選こいくちしょうゆ」でおなじみの醤油メーカー、大醬(だいしょう)株式会社さんにお話をうかがいました。醤油は、毎日の食卓に欠かせない調味料です。あまりにも身近なため、実はよく知らないことがあるかもしれません。今回は

CO・OP

いつもの食卓に  
変わらないうちも  
特選こいくちしょうゆ

1本で万能。  
かつお、昆布、しいたけの  
出汁が入った  
「だししょうゆ」。  
お鍋の季節に人気です。



1974年ですが、もっと日本の伝統調味料の魅力に気づいてほしい。そんな想いで工場見学の案内も担当しています。ぜひお越しください。  
(総合企画部 大橋さん)



変わらないうちもを真心込めて作っています。これからもご愛顧のほどよろしくお願います。  
(営業部 井村さん)



47年になります。職員さんや組合員さんと対話を重ね、より良い商品づくりをめざしてきました。これからも顔の見える関係を大切にしながら、大醬の味をお届けします。  
(役員 大浦さん)



これからも”大阪の味“を守り続け、  
大阪の醤油を組合員さんにお届けします!!

フードコーディネーターの  
おすすめレシピ

### 手作り ポン酢ジュレ

サラダや冷しゃぶ、  
ローストビーフなどに  
よく合います。

材料 (できあがり約200ml)

- 【手作りポン酢】
- 醤油.....100ml
  - 柚子果汁(柑橘系の果汁).....100ml
- A
- みりん.....小さじ2
  - お湯(80℃前後).....100ml
  - かつお節.....5g
  - 昆布.....5×10cm
  - 粉ゼラチン.....5g

### 作り方

- 1 手作りポン酢を作る。煮沸消毒した瓶に、Aの材料を入れ、冷蔵庫で1~2週間熟成させ、こす。
- 2 1のポン酢100mlと80℃前後のお湯を平らな容器に入れ、粉ゼラチンを入れてよく混ぜる。
- 3 冷蔵庫で冷やし固め、固まったらジュレはフォークで崩す。サイコロ状に切ってもOK!
- 4 サラダなど、好きな料理に使ってください~い!

### <メモ>

- 柚子が手に入らない場合、市販のレモン果汁などで代用できます。
- 手作りポン酢は、柚子の成分が表面に浮いてくる場合があります(白いもの)が、これが保存性を高めるので取り除かないでください。煮沸消毒をした瓶に入れ、冷蔵庫で約半年保管可能です。

### ★CO・OPのこいくちしょうゆができるまで★

醤油は、大豆・小麦・食塩にこうじ菌などの微生物の働きによって作られています。



### 蒸煮缶/原料処理

大豆はタンパク質の豊富な脱脂加工大豆を使用。脱脂加工大豆は蒸煮釜で蒸し、小麦は炒って引き割る。



### むろ こうじ室/麴づくり

処理後の大豆と小麦にこうじ菌を混ぜ、室(むろ)で3日2晩かけて、しょうゆ麴を作る。

醤油は「生生物」。機械化が進んだ今でも「こうじ」やもろみの仕上がりは、人の目と経験によって判断



### 発酵タンク/もろみづくり

食塩を水に溶かして塩水にしたものと麴を合わせてもろみを作る。



### 屋外発酵タンク

少し長めの7~8ヵ月かけてじっくり発酵・熟成させる。温度管理やかくはんを自動で行う。



### 油圧搾機/圧搾

できあがったもろみを布にくるみ搾る。出てきた液体が醤油のもと『生揚げ(きあげ)』。



### 充填

生揚げを加熱殺菌し、火入れを行う。検査室で品質を確認後、容器に詰めてできあがり!

製品になるまで1年近くかけて作っています

# ピースツアー in ヒロシマ報告

8/5月  
↓  
8/6火

コロナ禍にオンライン開催となっていたピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ※が現地で開催しました。よどがわ市民生協として2019年以来5年ぶりにヒロシマへ行き、参加しました。

## 1泊2日 平和への祈り

**1日目** 午前は『おかあさんの被ばくピアノ』という、被爆したピアノを修理し、調律している被爆2世の男性とその被爆ピアノを寄贈した母の娘が、ヒロシマについて考え、自分のルーツを探っていく映画を視聴しました。

午後からは全国の生協が一堂にあつまる『虹のひろば』に参加。被爆証言や高校生が被爆者に被爆時の光景を聞き取り、絵に描いた『原爆の絵』の制作発表がありました。会場内には各生協の展示ブースがあり、平和メッセージを書いてボードに貼りました。平和への想いを改めて考えるきっかけになりました。



**2日目** 平和公園で開催される平和祈念式典に参加。公園内の大型モニターで式典を視聴しました。



※ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ  
日本生協連が「平和とよりよい生活のために」という理念のもと、1978年より平和活動「ピースアクション」に取り組んでおり、戦争・被爆体験の継承や、世界のさまざまな戦争や紛争、基地問題、憲法など、多角的なテーマで平和を考える取り組みです。

『子ども代表 平和への誓い』より(抜粋)  
願うだけでは、平和はおとずれません。  
色鮮やかな日常を守り、  
平和をつくっていくのは私たちです。

一番印象に残っているのは、  
虹のひろばでの被爆証言でした。当時8歳だったこどもが感じた痛みや悲しみ、辛さが私の胸に刺さり、涙が止まりませんでした。貴重なお話をたくさん聞いた中で、「みんな、大切なひとりで命の重さに違いはない」とお話しされていました。また、「みなが関心をもつことで平和な世界は実現できる」と仰っていました。私にできることは何かと考えさせられました。一人ひとりができることは限られているかもしれませんが、今回私が見たものや感じたことを家族や友人に話すことから始めたいと思います。そして関心を持って日々過ごしていきたいです。

参加者の感想(抜粋)



『ほのぼの』は、「こまった時はお互いさま」という気持ちを大切に、思いやりと感謝の心で支えられた組合員どうしの助け合いの活動をしています。

## 9/21(土) 活動おしゃべり交流会を開催しました

摂津市立コミュニティプラザにて、活動おしゃべり交流会を開催しました。

11人の参加があり少人数グループにわかれて、それぞれの活動状況について楽しく交流しました。活動をすすめる上での悩み、活動の工夫、うれしかったことなどについて活動会員どうしで共有・共感する場となりました。



参加者の感想

楽しかったです!

気軽に話ができよかったです。

いろんな話が聞けて勉強になりました。

よどがわくらしの助け合いの会 134  
おかげさまで20周年!



## ★『ほのぼの』クッキング交流会開催します!★

ほのぼのの会員以外の組合員さんもお気軽にご参加ください。手軽にかたん!みんな(家族)も大好き『おにぎらず』を2種類作ります!

日時 12月7日(土) 10時30分~12時30分  
会場 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室 NO.2252

くわしいお問い合わせは、ほのぼのの事務局まで。

『ほのぼの』事務局(組織部)  
06-6319-5619 (月~金 9~17時)

# よどまるレポ

## 027 よどがわ市民生協はなぜ『生協10の基本ケア』を提案するの?

### 『年を重ねても住み慣れた地域で自分らしく』を提案

よどがわ市民生協では、福祉として『住み慣れた地域で自分らしい日々をすごせる事業』をめざしています。では、実際に組合員がどのように過ごせばいいのか。これを示した日本生協連が推奨する『生協10の基本ケア』があり、組合員にも広げています。

くわしくは、12月14日(土)に『あなたの介護は誰がする?~生協10の基本ケアで学ぶ介護予防~』の学習会を行います。ぜひ、みなさんのご参加をお待ちしています。くわしくは8ページをご覧ください。

### 『生協10の基本ケア』とは…

生協は、介護に最も必要とされることは、利用者や家族一人一人が住み慣れた地域で「ふつうの生活」を送り続けたいという思いに寄り添うことだと考えます。

『生協10の基本ケア』は、利用者の『自立した在宅生活』を実現する実践と考え方からまとめており、くらしの基本と日常生活の動作についてや、本人や家族の『くらし方』を提案しています。老いることを恐れずに、最後まで自分らしくくらすことを目的としています。自立した在宅生活をするにはどうしたらいいのか。家族は本人の尊厳を守りながら、支えて生活するにはどうしたらいいのか。『生協10の基本ケア』で確認しましょう。人によってはできること・できないことはあるかもしれませんが、本人や家族の心が寄り添うことで、できることがあるかもしれません。



## これからもずっと応援!

### よどまる応援基金報告②

みなさんの募金でお米と氷菓用キャンデーを購入し、子ども食堂などにお渡ししました!



『よどまる応援基金』収支報告 (単位:円) (期間:2024/7/21~2024/9/20) [8・9月度]

収入の部		支出の部	
項目	実績	項目	実績
前回繰越金	270,093	お米、氷菓用キャンデー購入代	23,323
募金(8・9月度)	109,600	次回繰越金	356,370
合計	379,693		

※次回繰越金の356,370円は、次回の商品購入代金につかわせていただきます。



今回は、氷菓用キャンデーを提供した『ぐーてん子ども食堂』(豊中市)さんを訪問しました。子どもたちはみんな大喜び!冷凍庫で凍らせたキャンデーをみんなで一緒にモグモグ。たくさんの歓声と笑顔に包まれた素敵な時間となりました。



スタッフ 和田さん

今回氷菓用キャンデーをいただいたのは初めてのことで、とてもうれしかったです。子ども食堂の翌日も朝から子どもたちがやってきて、キャンデーが欲しいというのでみんなで食べています。いつもご支援いただきありがとうございます。

よどがわ市民生協では、今後も地域団体の活動を支えていきたいと考えています。

●よどまる応援基金のご案内●  
子ども食堂などへ安定的に食材を提供するため募金にご協力ください。  
※この募金は所得税の寄付金控除の対象となりません。

募金方法 注文書の4ケタ・6ケタ注文欄「001419」に個数(1=100円)を記入。インターネット注文「eフレズ」でも募金できます。



毎週受付中~♪



# 理事会だより 2024年度 第6回理事会 (2024年10月11日開催)

## ■仲間づくり(9/20現在)

9 月度純増	290人
組 合 員 数	11万5,913人
組 織 率	10.5%

## ■出資金(9/20現在)

9 月度純増	387万円
出資金総額	46億4,616万円
1人当り平均	4万83円

## ■損益の状況

	9月度(8/21~9/20)		
	実績額	計画比	前年比
供 給 高	13億7,667万円	100.8%	101.5%
事業総剰余金	4億5,790万円	102.4%	103.5%
事業経費合計	3億9,446万円	94.7%	104.6%
経 常 剰 余 金	6,656万円	202.5%	97.2%

	2024年度累計(2024/3/21~9/20)		
	実績額	計画比	前年比
供 給 高	74億2,290万円	100.3%	99.9%
事業総剰余金	25億 482万円	101.1%	100.6%
事業経費合計	22億4,583万円	95.2%	103.8%
経 常 剰 余 金	2億8,586万円	202.1%	80.9%

※1万円未満は切り捨てて表示しています。



### 議決事項

- 以下の事項について議決しました。
1. 茨木市畑田新支所の設計・施工会社および概算費用の件
  2. 法人等の利用および支払いに関する規則の追記の件
  3. 日本生協連会員生協欧州視察への参加の件(理事の海外出張)

### 協議事項

- 以下の事項について協議しました。
1. 大阪府下における新たなフードバンク法人加入の件
  2. ガンバ大阪との2025年度パートナーシップ契約の件

### 報告事項

- 以下の事項について報告しました。
1. 前回理事会以降のおもな活動報告  
常勤理事会、リスク管理委員会などについて報告しました
  2. 9月度経営・事業・組合員活動・地域連携推進報告
  3. 「能登半島地震支援募金」の用途変更の件
  4. 上期まとめと下期課題の件

# 監事会だより

## 8月9日 第4回監事会

- 今後の監査計画について審議しました。
- 代表理事・常勤理事と意見交換を行いました。

## 8月21日 大阪府生協連理事監事研修会 (大阪府社会福祉会館)

- 「生協における役員の職務と責任」をテーマにした学習などに参加しました。

## 9月5日~6日 日本生協連監事基礎研修会 (新大阪 ホテルマイステイズ)

- 監事監査に関する学習講演や他生協との交流などに参加しました。

## 9月11日 大阪府生協連理事監事研修会 (大阪府社会福祉会館)

- 「監事監査の基本と監事監査規則」をテーマにした学習に参加しました。

## 9月13日 第5回監事会

- 中間監査など今後の監査計画の具体化について審議しました。

## 10月11日 第6回監事会

- 中間監査のすすめ方、年度内の監査計画などを審議しました。
- 独立監査人の公認会計士と意見交換を行いました。
- 政策企画室へのヒアリングを行いました。

その他、監事は理事会、理事懇談会などに出席しています。

## 出資金の払い戻しについて

### ① 生協をやめる時(脱退)の払い戻しは、以下の通りです。

脱退の種類	脱退届の受付期間	出資金払い戻し日
法定脱退	毎月20日まで	翌々月末日
自由脱退	毎年12月20日まで	翌年 3月21日

- 法定脱退とは、エリア外転居※、組合員死亡による脱退です。
- 自由脱退とは、法定脱退以外の脱退です。

※よどがわ市民生協の定款に定められた区域(島本町・高槻市・茨木市・摂津市・吹田市・東淀川区・淀川区・西淀川区・豊中市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町)外への転居のことです。

### ② 出資金は預貯金とは違い、自由に出し入れができませんのでご注意ください。出資金を減らす時(減資)は規定に基づき払い戻しされます。

### ③ その他のお知らせ

- 出資金の1人あたりの上限は100万円と定めています。
- 商品代金の未払いが残っている場合は、減資の払い戻し・脱退の受付はできません。
- お手続きは組合員ご本人しかできません。
- 事業の結果、一部お返しできない場合があります。

### お問い合わせは

大阪よどがわ市民生協 コールセンター  
☎0120-727-263(月~金 9時~21時/土 9時~17時)

## 9月度 商品検査報告

8月21日~9月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。放射能検査の取り組みは、よどがわ市民生協のホームページにも掲載しています。

### ★商品検査の取り組み状況

商品検査数 1227件(前年 1221件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	817	1	再検査・継続検査・調査を要するものが、新規品1品ありました。
残留農薬検査	42	なし	問題ありませんでした。
食品添加物検査他	162	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	27	なし	生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。(検出限界値は20ベクレル/kg)
卵質検査	146	なし	問題ありませんでした。
輸入食肉検査	13	なし	問題ありませんでした。
アレルゲン(卵乳・小麦)	20	なし	問題ありませんでした。



※おおさかバリエーション商品検査室にて実施



## 9月度 8月21日~9月20日

# あなたの声を聴かせてくださいカード報告

組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聴きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、**配送担当者**または**コールセンター**(☎0120-727-263 月~金 9時~21時/土 9時~17時)にお申し込みください。



受付件数	商品への意見・質問など	既存商品の企画要望	新規商品取扱い希望	おすすめの声	商品以外(仕組・お礼など)	総計
	192	86	12	363	164	817
実現事例	● 能登半島地震で被災した生産者さんの産物・産業支援のためにも、今後復興応援企画をぜひお願いします。 → 中村海産さん(原料保管庫が倒壊)の『氷見産まいわしみりん干し』を企画					次回 12月1回企画予定

## 令和6年 能登半島地震・豪雨災害支援募金

期 間 9月3回~12月5回

募金方法 注文書の募金カンパ欄「1416」に個数(100円単位)を記入してください。またインターネット注文「eフレンズ」でも募金できます。

※この募金は、所得税の還付金控除の対象にはなりません。

【9月3回~12月5回実施】

95万6,400円  
(10月18日現在)

今後ともご協力よろしくお願いいたします



Check!

# インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです。下記の注意事項と共にご覧ください★

商品活動委員会「エプロン」より



## キムチでおなじみのコーライ食品(堺共同漬物)さんの秘密を知ろう!

参加費無料



コーライ食品さんのこだわりや想いを学習します! キムチスープでポカポカ温まろう!

- 日時** 12月4日(水) 10時~12時
- 会場** 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室  
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ  
※JR千里丘駅より徒歩10分
- 募集人数** 大人 20人 → **各注意事項 A 1**
- 持ち物** マスク着用・エプロン・三角巾・飲み物・筆記用具
- 申し込み** **締め切り** 11月22日(金)



NO.2240

組織部・生活サポート事業部より



## あなたの介護は誰がする? ~『生協10の基本ケア』で学ぶ介護予防~

参加費無料

最後まで自分らしく生きるために、元気なうちから実践しよう。知って納得!

- 日時** 12月14日(土) 10時~12時
- 会場** 吹田さんくすホール(さんくす1番館4階)  
※JR吹田駅より徒歩1分  
※阪急吹田駅より徒歩15分
- 募集人数** 大人 50人 → **各注意事項 A 1**
- 持ち物** 飲み物・筆記用具
- 申し込み** **締め切り** 11月29日(金)



ここからも申し込みOK!



NO.2241

組織部主催

## 「組合員どうしの教え合い講師」募集!!

組合員どうしのつながりを活かして、さまざまな知識・技術をもつ組合員さんに登録してもらい、組合員活動主催の企画に講師として活動することで、組合員どうして学び・教え合いができる制度を実施しています。説明会は1年に1回のみ行なっています。ぜひご興味のある組合員さんにご参加ください。

★説明会★

- 日時** 12月4日(水) 10時~12時
- 会場** 摂津市立コミュニティプラザ 2階 会議室2  
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ  
※JR千里丘駅より徒歩10分
- 募集人数** 大人 10人 → **各注意事項 A 1**
- 持ち物** 飲み物・筆記用具  
その場で登録する人は印鑑
- 申し込み** **締め切り** 11月22日(金)

〈制度の概要〉※くわしくは説明会にて

- 講師料は1回3,000円。(時間・講師・参加者の人数に関わりなく一律とする)
- 材料費などは、参加者負担を原則とする。
- 講師の交通費は、主催者が支払う。(支払基準は他の組合員活動費請求の基準)
- 宗教・政治・営利を目的とした活動などは不可。



NO.2244

申し込み・お問い合わせは **06-6319-5619** (月~金 9~17時)

- 共通注意事項**
- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
  - 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
  - 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べ
  - 11ページの参加申し込み欄 組織部へ電話 インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

- 各注意事項**
- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B Wi-Fi環境を推奨
  - 1 子ども同伴参加不可 2 子どもだけの参加不可
  - 3 参加費は当日徴収 4 参加費は後日生協登録口座より引き落とし
  - .....1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
  - .....託児はありません
  - .....妊婦・0~2歳は参加不可

●大阪府生活協同組合連合会・大阪いずみ市民生協・おおさかパルコープ・大阪よどがわ市民生協 共同企画 ●

## 能登半島 被災地支援ボランティア募集

能登半島では1月の地震に続き、9月の大雨によりさらなる被害を受けています。その被災地の支援・交流を目的として、下記の日程で組合員を対象に『被災地支援ボランティア』を募集します。



活動内容

仮設住宅を訪問し、集会所でたこ焼きなどを作りながら交流する『サロン活動』を行います。

※活動内容は現地の状況により変更する場合があります

**宿泊先** ホテルルートイン輪島  
※宿での食事ではなく、別途夕食を用意します。  
※1~2人で1部屋となります。

**活動行程(予定)** ※よどがわ市民生協職員が同行

- 1日目**
- 7:20 JR大阪駅 集合 特急で敦賀駅へ → 北陸新幹線に乗り換え → 金沢駅下車 → レンタカーにて移動
  - 13:00頃 輪島市の仮設住宅到着、準備
  - 14:00~ 16:00頃 サロン活動
  - 20:00頃 ホテル到着・就寝
- 2日目**
- 7:00頃 ホテル発
  - 8:00頃 現地支援団体と合流・サロン活動
  - 16:00頃 金沢駅から新幹線・特急で帰阪
  - 18:30頃 JR大阪駅着、解散

申し込み

**締め切り** 11月29日(金)  
※最少催行人員は3人。  
※くわしい参加条件などはホームページにて案内。

NO.2246



- この企画は、大阪府生活協同組合連合会・大阪いずみ市民生協・おおさかパルコープ・大阪よどがわ市民生協が10月から毎週交代で現地にて活動しています。
- 応募で得た個人情報はボランティア募集に関する連絡や企画案内以外には使用しません。

<旅行実施>  
生活協同組合おおさかパルコープ  
大阪市都島区東野田町1-5-26  
大阪府知事登録旅行業第2-1360号  
総合旅行業務取扱管理者 宗 小都恵 寺西 敦志

組合員さんのお便利コーナー

# わいわいホースト



よどがねさん よどまる



**共働きに強い味方!!**

共働き夫婦です。生協さんの「焼くだけ○○」や「レンチンおかず」を冷凍庫にストックしています。仕事終わりでもさっと夕食の準備ができるのですごく助かっています。いつも本当にありがとうございます。  
(東淀川区 あやさん)

**生協にて手に入るの  
助かっています**

生協の化粧品を10年以上使用しています。特にサンスターさんの『コープ薬用ホワイトニングゲル』は、やめられない商品で、愛用しています。また生協でイベントのチケットをとれるのが、とても助かります。なかなか自分では、トライできないので、生協さんに申し込むだけで手に入り、本当に助かります。  
(高槻市 由香さん)

**みなさんの  
おたよりレシピがグー!!**

いつもわいわいホーストを読むのが楽しみです。それからおたよりレシピ、これはいつもかんだんですぐできるレシピなので、なるほど!! と思って参考にしています。いつもみなさんに感謝です。  
(吹田市 ミッチーさん)



## おたより募集

「豚まんエピソード」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。



## 組合員さんからの実践レポート

機関紙 9月号にて募集した『食品ロスの取り組み・エピソード』

### 煮汁を翌日のメニューに活かしています!

煮汁の残りなど液体ものは、煮沸してからとっておき、翌日のだしや味付けとして使っています。

(淀川区 絵美さん)



### 翌朝、ひと工夫♪

1歳と4歳の子どもがいます。夜ご飯に残したものは、翌日の朝ごはん行き。何でもご飯と混ぜておにぎりにして海苔を巻いてしまえば、パクパク食べてくれます。

(茨木市 ぴこさん)



### 大パックとオイルスプレー

豚肉・鶏肉は1キロほどの大きなパックを買い、小分けにして冷凍にしています。油をオイルスプレーボトルに入れて、フライパンに入れる時にスプレーしています。入れすぎ防止になります。

(東淀川区 まーちゃんママさん)



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

〈キリトリ〉

クイズの答え

3月〇日(土)

クイズ応募の組合員さんはこちらへ記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

## 図書カード 当たります Present Quiz プレゼント★クイズ

締切:11月29日(金)必着 発表:本紙472号

センチュリー×よどがわ『つながるコンサート』は3月の何日に開催するのでしょうか?

3月〇日(土)

ヒントは、12ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

## おたより募集

締切:11月29日(金)必着 発表:本紙472号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

お名前			
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ( )さん			
組合員コード	5		
コード	請求明細書または出資証書をご覧ください		

大人が2人以上はPCにて

**参加申し込み欄**  
申し込みされる組合員さんはこちらへ記入  
※組合員さんのみが参加できます

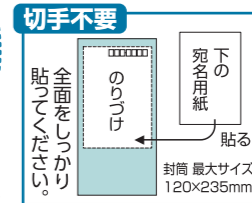
12月4日(水) NO.2240	コーライ食品さんによる 学習会	ご希望の組合員さんは 〇をしてください	大人 1人	たくじ( )歳	人
12月14日(土) NO.2241	あなたの介護は誰がする? 生協10の基本ケア	ご希望の組合員さんは 〇をしてください	大人 1人		
2025年3月1日(土) センチュリー×よどがわ 『つながる』コンサート vol.4	午前:みんなの 生音コンサート なまおと NO.2247 午後:大人の ほっこりコンサート NO.2248	〇をつけて ご記入ください	大人 1人	子ども( )歳	人
		〇をつけて ご記入ください	大人 1人	車イス( )台	ベビーカー( )台
		〇をつけて ご記入ください	大人 1人	車イス( )台	

締め切り  
2025年  
1月10日(金)



## クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。  
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン  
<https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>  
携帯  
<https://www.yodogawa.coop/k/>



## 468号クイズの答え

# 「12」月5回

### 当選者

- 高槻市 まっはプリン さん
- 高槻市 タモンズ さん
- 豊中市 おかさん さん
- 吹田市 ふーちママ さん
- 摂津市 みき子 さん

※当選者には11月末に図書カードを郵送します

応募総数 72通  
正解 71通



5648790

取送人 大阪府吹田市掛田4-1-10

大阪府吹田市掛田4-1-10 組織部

お便りのクイズ 応募係 行

用紙社中



差出有効期限  
2026年10月30日  
まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリセン



# センチュリー×よどがわ 『つながる』コンサート

Vol.4

楽団の練習場で演奏します。コンサート会場とはまた違う雰囲気を感じませんか？

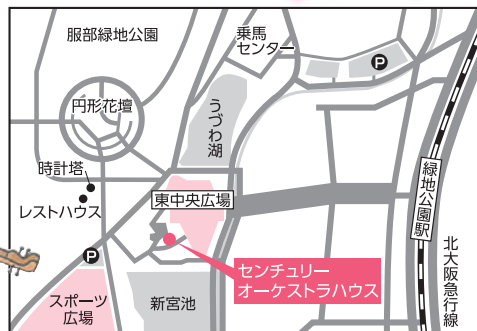
★全席指定です。【午前の部】は1グループごとの指定です。

★車いすの組合員さんも入場可能です。

日時 **2025年  
3月1日(土)**



会場 **センチュリー オーケストラハウス**  
(豊中市服部緑地1-7大阪服部緑地公園内)  
※北大阪急行線 緑地公園駅より徒歩7分



午前の部 (0歳～参加OK) NO.2247

## みんなの生音コンサート

なまおと

親子で参加ができて気兼ねなく音楽が楽しめます。

時間 **11時～12時**  
(10時15分開場)

- ※床にマットを敷いており、座って鑑賞できます。
- ※床に座るのがつらい人のために、椅子席を数席設けます。
- ※マットの隣にベビーカーを置けます。
- ※お子さんが泣いてもコンサートを聴きながらあやせるスペースがあります。
- ※簡易の授乳室・おむつ替え室があります。

募集人数 **0歳～親子 224人**  
※未成年のみの参加不可

参加費 **大人(中学生以上) 1,000円**  
**小学生以下 500円**

こちら  
簡単に  
申し込み  
できます！

※後日、生協登録口座  
より引き落とし  
※キャンセル料  
2/21(金)～



午後の部 (中学生以上限定) NO.2248

## 大人のほっこりコンサート

日頃の疲れを癒せるようなコンサートです。

時間 **15時～16時30分**  
(14時15分開場)

- ※いろんな世代の人が楽しめるコンサートです！
- ※一つひとつの楽器の音色を楽しんでいただく「楽器紹介」のコーナーが毎回人気です！
- ※クラシックの名曲の他に聴きなじみのある曲をお届けします。

募集人数 **大人(中学生以上) 186人**

参加費 **大人(中学生以上) 2,500円**

※後日、生協登録口座  
より引き落とし  
※キャンセル料2/21(金)～

こちら  
簡単に  
申し込み  
できます！



★プログラム内容についてはティータイム12月号でくわしくお知らせします。

申し込み

締め切り **2025年1月10日(金)**

## 当日のボランティアスタッフ募集!!

いっしょにコンサートを盛り上げましょう!

午前の部

NO.2249

時間 **9時30分～12時30分**

募集人数 **大人(中学生以上) 10人**

内容 **受付・会場内案内・会場外誘導・会場設営など**

午後の部

NO.2251

時間 **13時30分～17時**

募集人数 **大人(中学生以上) 10人**

内容 **受付・会場内案内・会場外誘導・会場片付けなど**

演奏時は無料でスタッフ席にて鑑賞できます。

※組合員または組合員のご家族で中学生以上であること。交通費支給あり。1日通して参加の場合のみ昼食あり。

※午前の部は、ボランティア1人につき、お子さん(10歳以上)の同行は1人まで可。

※応募多数の場合は抽選。当落のお知らせは12月13日(金)頃に郵送。

※ボランティアの内容説明会は後日Zoomで行う予定(任意)。申し込み

締め切り **12月6日(金)**

