

組合員さんのお便利コーナー

わいわいホースト



よどがねさん よどまる



共働きに強い味方!!

共働き夫婦です。生協さんの「焼くだけ○○」や「レンチンおかず」を冷凍庫にストックしています。仕事終わりでもさっと夕食の準備ができるのですごく助かっています。いつも本当にありがとうございます。
(東淀川区 あやさん)

みなさんの おたよりレシピがグー!!

いつもわいわいホーストを読むのが楽しみです。それからおたよりレシピ、これはいつもかんだんですぐできるレシピなので、なるほど!!と思っ参考に使っています。いつもみなさんに感謝です。
(吹田市 ミッチーさん)



生協にて手に入るの 助かっています

生協の化粧品を10年以上使用しています。特にサンスターさんの『コープ薬用ホワイトニングゲル』は、やめられない商品で、愛用しています。また生協でイベントのチケットをとれるのが、とても助かります。なかなか自分では、トライできないので、生協さんに申し込むだけに助かります。
(高槻市 由香さん)



おたより募集

「豚まんエピソード」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。



組合員さんからの実践レポート

機関紙 9月号にて募集した『食品ロスの取り組み・エピソード』

煮汁を翌日のメニューに活かしています!

煮汁の残りなど液体ものは、煮沸してからとって、翌日のだしや味付けとして使っています。

(淀川区 絵美さん)



翌朝、ひと工夫♪

1歳と4歳の子どもがいます。夜ご飯に残したものは、翌日の朝ごはん行き。何でもご飯と混ぜておにぎりにして海苔を巻いてしまえば、パクパク食べてくれます。

(茨木市 ぴこさん)



大パックとオイルスプレー

豚肉・鶏肉は1キロほどの大きなパックを買い、小分けにして冷凍にしています。油をオイルスプレーボトルに入れて、フライパンに入れる時にスプレーしています。入れすぎ防止になります。

(東淀川区 まーちゃんママさん)



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

〈キリトリ〉

クイズの答え

3月〇日(土)

クイズ応募の組合員さんはこちらへ記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

図書カード 当たります Present Quiz プレゼント★クイズ

締切:11月29日(金)必着 発表:本紙472号

センチュリー×よどがわ『つながるコンサート』は3月の何日に開催するのでしょうか?

3月〇日(土)

ヒントは、12ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。

正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切:11月29日(金)必着 発表:本紙472号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

お名前			
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ()さん			
組合員コード	5		
コード	請求明細書または出資証書をご覧ください		

大人が2人以上はPCにて参加申し込み欄
申し込みされる組合員さんはこちらへ記入
※組合員さんのみが参加できます

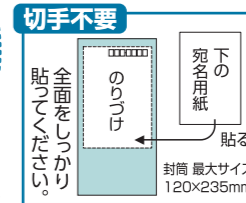
12月4日(水) NO.2240	コーライ食品さんによる学習会	ご希望の組合員さんは〇をしてください	大人 1人	たくじ()歳	人
12月14日(土) NO.2241	あなたの介護は誰がする? 生協10の基本ケア	ご希望の組合員さんは〇をしてください	大人 1人		
2025年3月1日(土) センチュリー×よどがわ『つながる』コンサート vol.4	午前:みんなの生音コンサート 午後:大人のほっこりコンサート	〇をつけてご記入ください	大人 1人	子ども()歳	人
		〇をつけてご記入ください	大人 1人	車イス()台	ベビーカー()台

2025年1月10日(金) 締切



クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン <https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>
携帯 <https://www.yodogawa.coop/k/>



468号クイズの答え

「12」月5回

当選者

- 高槻市 まっはプリン さん
- 高槻市 タモンズ さん
- 豊中市 おかさん さん
- 吹田市 ふーちママ さん
- 摂津市 みき子 さん

※当選者には11月末に図書カードを郵送します

応募総数 72通
正解 71通



5648790

大阪府吹田市掛田町4-1-1

大阪府吹田市掛田町 組織部

お便りのクイズ 応募係 行

田紙社



差出有効期限 2026年10月30日 まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリセン