

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎ 06(6319)5619
発行責任者: 藪内 剛

笑顔ひろがる 豊かなくらし

食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい

機
関
紙

よどがわ

1

JANUARY
2025.1.6 No.472

次号は2月3日発行です



特集 メイショク
「CO・OP 具たっぷり豚まん」



<https://www.yodogawa.coop/>

検索 よどがわ生協



← 公式 facebook
『大阪よどがわ市民生活協同組合』

公式 Instagram →
『@yodogawacoop』



エコアクション21
認証番号0008727

よどがわ市民生協は
環境マネジメント
システムに基づいた
とくみを行なっ
ています。

「ほかほかふんわりもちり」 具たっぷり豚まん



寒い季節になると、恋しくなる豚まん。“電子レンジで簡単に、そして蒸し器よりおいしく”をコンセプトに生まれた「CO・OP 具たっぷり豚まん」は、今年で28年を迎えるロングセラーです。『国産原料で具たっぷり』を基本に、組合員さんの声をもとに商品のリニューアルを重ね、進化しています。そのこだわりを知るため、株式会社メイショクさんにお話をうかがいました。

生地との比率は50%で、
具材がぎっしり！



「素材に勝る味つけは無い」をモットーに 老舗精肉店の強みを活かす株式会社メイショク

創業から56年。兵庫県加古川市に拠点を構え、生肉加工の専門技術を活かした食品づくりを得意としています。徹底した品質管理のもと、精肉パックなどの食肉加工品、中華まんなどの冷凍食品などを手がけています。

生協の組合員さんの声を大切にした食品づくりをはじめ、既存商品のリニューアルにも積極的な企業風土があります。



お肉がおいしい
水餃子も人気！



● フードコーディネーターの
おすすめレシピ
豚まん de ピロシキ風

材料 (1人前)

- 豚まん (冷凍) …… 1個
- 揚げ油 …… 適量

作り方

- 1 凍ったままの豚まんをお皿にのせ、ラップをふんわりかけ、電子レンジで1分加熱します。
- 2 揚げ油を約150℃ぐらいに温め、①の豚まんをスプーンなどで油を回しかけながら、ゆっくりと揚げる。
- 3 全体がカリッときつね色になったら、できあがりです。

<メモ>

● ①の時に、袋に書いてある温め時間だと、油で揚げると瞬時に色付き、焦げてしまうことがあります。また、油の温度が160℃以上の時も同じですので、注意が必要です。

油で揚げると、
カリッと
ピロシキに大変身！

『コープ具たっぷり豚まん』 おいしさへのこだわり

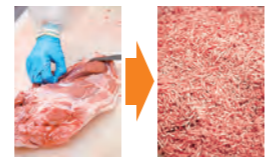
原料の豚肉・玉ねぎ・キャベツはすべて国産です。豚肉、玉ねぎは製造当日に工場内でカット。甘みのあるキャベツ（冷蔵保存）を加え、野菜本来の甘みを活かします。



豚肉は、運動量が豊富な「豚うて肉」を使用。しっかりとした赤肉とほどよい脂身が豚まんのおいしさを引き立てます。



工場内で肉の下処理から「豚まん」の加工、梱包まで行う一貫生産です。ブロックの肉塊で必要な分だけミンチを挽くため、鮮度がよく臭みがありません。食べ応えのある“肉粒感”にもこだわります。



生協の組合員さんの声によってリニューアル 20余年、成長を続け「豚まん」です



電子レンジで調理したとき、
皮に固いところがある。

固くなりやすかった豚まんのてっぺんをローラーで
なだらかにして“角”をとる方法に変更しました。



ローラー前



ローラー後



アレルギーがあるから、
うちの子は食べられない。

原材料から乳・卵を取り除くことに成功しました。また、工場内で他商品に使うパン粉からも同材料を取り除きました。よって、アレルギーのお子さんでも食べることができます。



電子レンジで調理する時、
打ち水の量がわかりにくい。

打ち水の必要なしでふんわり、もちり
仕上がる生地を開発しました。

工場見学に参加した組合員の声

異物混入防止の
姿勢がスゴイ！

帽子を3重にかぶり、ブラシやローラーでのほこり取りも徹底して、安心して商品を利用することができる！



商品の裏に
載ってるよ！



おいしく「豚まん」を食べるポイント

1



お皿にラップを
ゆったりかける

2



電子レンジでチン！

3



加熱後、ラップを
かけたまま
1～2分蒸らす

「もっと美味しい ・もっと健康・もっと安全」

をみつめて
徹底した品質管理と衛生管理のもと、
安心できる食卓をと心を込めて
作っています！ぜひ、食べてみて～!!



9/21(土)
いきいき
商品交流会の
ようすは
こちらから



総代さんにインタビュー〜♪

組合員一人ひとりが主人公♪

よどがわ市民生協の組合員は約11万人で、一堂に集まって話し合うことはできません。そこで、エリア内の各地域より「総代」を選出し、生協に声を届けてもらっています。



家で子どものことばかり考えていると、自分自身がしんどくなるなあと感じるタイミングで、配送担当者に声をかけてもらいました。総代は社会勉強になるかなあ? くらいの気持ちで引き受けました。



茨木市総代

総代懇談会に出席して、「生協についてもっと知りたい!」と思って続けています!

配送担当者から説明を聞いて「おもしろそう」と興味が出てきました。昔から外に出るのが好きなんです。総代会ではお若い方もいろいろと発言されていて、みなさん勉強されているんだなあ、よどがわ生協を愛しているらっしゃるんだなあと思いましたよ。今後の懇談会でみなさんとお会いできるのが楽しみ♪



高槻市総代

2025年度総代選挙について

1月末〜2月末まで2025年度の総代選出を行う予定です。くわしくは1月6日(月)〜配布します『総代選挙公示』のチラシをごらんください。

2024年度「所在不明組合員のみなし自由脱退手続き」についての公示

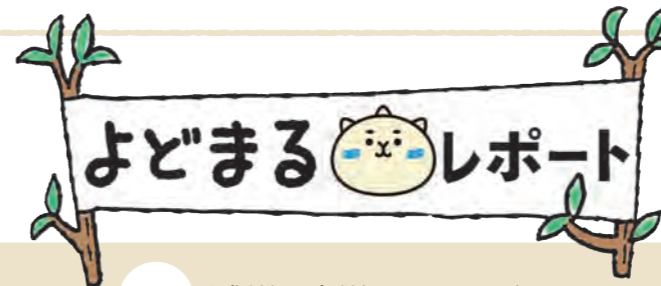
2025年1月6日
大阪よどがわ市民生活協同組合 理事長 藪内 剛

2024年度の所在不明組合員のみなし自由脱退手続きを定款第10条第2項、第3項および第4項ならびに所在不明組合員のみなし自由脱退に関する規約にもとづき、以下の要領ですすめます。

- 日程**
- 各事業所での公示、機関紙でのお知らせ …… 1月6日〜1月12日
 - 各事業所での閲覧 …… 1月6日〜2月2日
 - 理事会承認 …… 3月14日
 - 脱退手続き実施日 …… 3月20日
 - 総代会で報告 …… 6月11日

- すすめかた・要領**
- 対象組合員** 下記に該当する組合員を対象とします。
通知書などの郵送により所在確認を行うが、2期連続して返送され、連絡が取れない組合員。
- 公示** 公示は支所・本部および機関紙とします。
- 閲覧** 閲覧は支所および本部とします。
- 閲覧内容** 閲覧の内容は対象の組合員コード、組合員名、住所、班コード、加入日とします。
- 閲覧資格** 閲覧は下記の条件を満たす場合に限りです。
① 組合員および組合員と同一世帯に属するものに限りです。
② 閲覧希望者が本人および組合員と同一世帯者であることが確認できた場合に限りです。
- 閲覧方法** 閲覧希望者は、事前に下記連絡先に申し込みください。各事業所で「閲覧希望者名簿」に記入し、本人および組合員であることを証明するものを提示してください。閲覧にあたり、対象組合員名簿の転記およびコピーはできないものとします。
- 閲覧後の処理** 本公示期間終了後、所在が確認できなかった組合員については「みなし自由脱退組合員」とみなし、大阪よどがわ市民生活協同組合定款第10条による「みなし自由脱退手続き」を理事会での議決により行います。その手続き結果は総代会で報告します。
- みなし自由脱退処理後の対応** 「みなし自由脱退」処理後であっても、当該組合員本人からの申し出があれば、組合員としての権利は復活し、出資金は2025年3月20日時点の残高で組合員名簿に登録することとします。 以上

【名簿閲覧お申し込み、お問い合わせ窓口】 ☎0120-666-654 経理システム部 (月〜金、9〜17時)



029 減災・防災への取り組み

30年前の震災を経験して

1995年1月17日、阪神・淡路大震災が発生し、よどがわ市民生協も大きな被害を受けました。2024年1月、政府の地震調査委員会は「今後40年以内に南海トラフ地震が発生する確率を90%程度に引き上げ」を発表しており、地震そのものの発生確率を0%にする方法はありません。しかし、災害による被害を減らす「減災・防災」を進めることはできます。

生協での「減災・防災」の取り組み

よどがわ市民生協では「発展し続ける生協をめざして、将来に備えましょう」を方針の1つに掲げ、生協だけ

でなく組合員、地域、行政と一丸になって社会で起きている課題について考えることを大切にしています。その一つの取り組みとして、2017年3月〜2018年1月に「モニターのつどい」を開催しました。モニターのつどいでは、組合員とともに『地域の防災』について話し合い、防災意識を高める取り組み(防災センターへの見学など)を実施しました。「災害に備えて、自分ができることは何でしょうか?」というテーマで交流した際には、組合員から『備蓄』『家具の転倒防止、固定化』『ご近所さんとのコミュニケーション』『本格的な訓練に参加』などの声があげられました。また、「行政とも一緒に進められることはないか」と話し合いました。



モニターのつどいの報告について、くわしくはこちらから

一緒に考えていきましょう!

よどがわ市民生協では、地域社会の一員として社会貢献をめざしています。ひきつづき、ひとりひとりが、地域のさまざまな問題について、自ら学び、共に考え、話し合い、解決にむけて行動することを大切に、地域問題解決にむけて取り組みましょう。

これからもずっと応援!

よどまる応援基金報告③

みなさんの募金で『上音羽宮農組合(茨木市)』のお米を購入し、子ども食堂などに提供しました!



「よどまる応援基金」収支報告 (単位:円) (期間:2024/9/21~2024/11/20)

10・11月度	収入の部		支出の部	
	項目	実績	項目	実績
	前回繰越金	356,370	お米購入代	34,000
	募金(10・11月度)	89,300	次回繰越金	411,670
	合計	445,670		

※次回繰越金の411,670円は、次回の商品購入代金につかわせていただきます。

今回、提供するお米はかみおとわえいのうくみあい『上音羽宮農組合』さんから購入いたしました。よどがわ市民生協の活動エリアである茨木市でお米を生産されており、田植えや稲刈りの体験など、様々な協力をいただいている団体です。同じエリアの子ども食堂などへお渡しすることで地産地消にもつながります。

地域課題の解決

子ども食堂など



いつもお弁当用に40升炊いているので、お米をいただけるのは本当にありがたいです。生協さんを通じて、北摂の生産者さんと顔が見える関係であることもうれしいです。『とっとひめじま子ども食堂』さん(西淀川区)

組合員さんからの想い(募金)



活動エリアで作られたお米を提供し地産地消



『よどまる応援基金』からお米を購入

上音羽宮農組合



私たちのお米を子ども食堂で使っていただけるのはうれしいです。せっかくなら子どもたちにおいしいお米を食べてほしい。組合員の想いを通じて府内であつなごえるのも素敵ですね。『上音羽宮農組合』鎌谷さん(茨木市)



毎週受付中〜♪

●よどまる応援基金のご案内●

子ども食堂などへ安定的に食材を提供するため募金にご協力ください。 ※この募金は所得税の寄付金控除の対象となりません。

募金方法 注文書の4ケタ・6ケタ注文欄「001419」に個数(1=100円)を記入。インターネット注文「eフレズ」でも募金できます。



理事会だより 2024年度 第8回理事会 (2024年12月9日開催)

■仲間づくり(11/20現在)

11月度純増	281人
組合員数	11万6,361人
組織率	10.5%

■出資金(11/20現在)

11月度純増	▲1,001万円
出資金総額	46億5,271万円
1人当り平均	3万9,985円

■損益の状況

	11月度(10/21~11/20)		
	実績額	計画比	前年比
供給高	13億1,946万円	100.0%	109.7%
事業総剰余金	4億2,814万円	99.1%	109.2%
事業経費合計	3億8,283万円	93.8%	105.3%
経常剰余金	4,799万円	189.7%	156.8%

	2024年度累計(2024/3/21~11/20)		
	実績額	計画比	前年比
供給高	98億7,018万円	100.2%	99.9%
事業総剰余金	33億1,137万円	100.6%	100.5%
事業経費合計	29億8,504万円	94.7%	103.1%
経常剰余金	3億5,963万円	220.9%	82.8%

※1万円未満は切り捨てて表示しています。

議決事項

- 以下の事項について議決しました。
- 「第7次エネルギー基本計画案」への意見表明の件
 - 2025年度総代選挙管理委員、総代選挙の実施および総代定数決定の件
 - 第48回通常総代会PJの件
 - 日本コープ共済生協連臨時総会代議員選出の件
 - 所在不明組合員の自由脱退手続きの件
 - 2項組合員加入承認の件

協議事項

- 以下の事項について協議しました。
- 食料農業農村基本計画についての現状認識と気づきの件
 - 年度末総代懇談会開催の件

報告事項

- 以下の事項について報告しました。
- 前回理事会以降のおもな活動報告
常勤理事会、リスク管理委員会などについて報告しました。
 - 11月度経営・事業・組合員活動・地域連携推進報告
 - 2025年度総代選出のすすめ方について



年度末総代懇談会のご案内

2024年度の事業、経営状況と決算見通し、組合員活動まとめ、秋の総代懇談会でお出された意見をもとに、2025年度の基本方針案について報告、意見交流を行います。
※総代さんには別途、案内をお届けいたします。

開催日時 2月18日(火)～3月7日(金)
午前10時30分～12時15分または13時30分～15時15分

- 総代ではない組合員さんも見学できます。組織部までお問い合わせください。
- 開催時間は日程によって異なります。●オンライン会場もあります。

お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)



よどがわ市民生協の 能登半島災害復興支援報告④

能登半島では2024年1月の地震に続き、9月の豪雨によりさらなる被害を受けました。よどがわ市民生協も引き続き支援を行っています。今後ともご協力よろしくお願いたします。



11月度商品検査報告

10月21日～11月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。放射能検査の取り組みは、よどがわ市民生協のホームページにも掲載しています。

★商品検査の取り組み状況

商品検査数 1041件 (前年 964件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果
微生物検査	704	1	再検査・継続検査・調査を要するものが、定番品1品(水産品生菌数パラツキ)ありました。
残留農薬検査	53	なし	問題ありませんでした。
食品添加物検査他	100	なし	問題ありませんでした。
残留放射能検査	24	なし	生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。(検出限界値は20ベクレル/kg)
卵質検査	127	なし	問題ありませんでした。
輸入食肉検査	13	なし	問題ありませんでした。
アレルギー(卵乳・小麦)	20	1	菓子(新規品)で1品※アレルギー簡易検査不適合がありました。

※おおさかパルコープ商品検査室にて実施



11月度 10月21日～11月20日

あなたの声を聴かせてくださいカード報告

組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聴きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、**配送担当者またはコールセンター(☎0120-727-263 月～金 9時～21時 / 土 9時～17時)**にお申し込みください。



受付件数	商品への意見・質問など	既存商品の企画要望	新規商品取扱い希望	おすすめの声	商品以外(仕組・お礼など)	総計
	234	143	15	272	104	768
実現事例	●箕面にあるグッドマンさんの『いちじくとくるみの五穀パン』が好きなのですが、最近生協のカタログに取り扱いがありません。リクエストします。					次回企画 1月4回

能登半島地震・豪雨災害支援募金

豪雨被害を含めた『能登半島地震・豪雨災害支援募金』として改めて協力を呼びかけました。総額報告は、次号にてご報告いたします。

【9月3回～12月5回実施】

435万400円

(2024年12月13日現在)

よどがわ市民生協エリアへの避難者支援

よどがわ市民生協の活動エリアへ一時的に仮住まいおよび転居して避難している被災者で、生協の利用を希望している人へ、個人宅配の手数料無料(1年間)措置を2025年3月21日(金)まで実施します。

【お問い合わせ】

コールセンター 0120-727-263
月～金 9時～21時 / 土 9時～17時

支援活動を実施

大阪府生協連合会・大阪いずみ市民生協・おおさかパルコープと共同企画として、『能登半島被災地支援ボランティア』を実施しました。

【10/2(水)～3(木)】

よどがわ市民生協より組合員理事3人が参加しました。初日はコープいしかわ・のと北部センターを訪問し、輪島市にて焼きそば400食の炊き出しを行いました。翌日も輪島市でお弁当400食の炊き出しを行いました。報道による被災状況よりも実際目で見ると、想像以上の状況でした。被災地のくらしを思うと心が痛み、同時に自然の力の大きさ・怖さを感じました。全国の生協・組合員で支援を続け、復興するようすを共に実感したいと思います。

【11/23(土)～24(日)】

よどがわ市民生協より組合員理事3人、組合員3人、職員2人が参加しました。今回は2日間ともに、輪島市にて炊き出しのたこ焼き372パックを作り、ホームトンバナナといっしょに提供しました。参加した組合員から、「力仕事はできないけれど、たこ焼きならできるため参加しました。また現地のようすも自分の目で見たかった。たこ焼きを喜んで受け取ってくれてよかったです。」と声が寄せられました。



今後とも被災地支援への呼びかけに、ご協力をよろしくお願いたします



Check! インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです。下記の注意事項と共にご覧ください★

組織部より

スマホ教室でスマホの使い方を学ぼう★

好評につき第2弾

参加費無料



大学生にスマートフォンの使い方がわからないことや困っていることを気軽に聞いてみよう♪

※必ず困りごとにお答えできるとは限りませんのでご了承ください。
※会場にWi-Fi環境はありません。

日時 2月1日(土) 10時~12時

会場 吹田市立岸部市民センター
2階 多目的ホール
※阪急正雀駅より徒歩2分
※JR岸辺駅より徒歩5分

募集人数 大人 10人→各注意事項 A 1

持ち物 普段使っているスマートフォン・飲み物
筆記用具

申し込み

締め切り 1月24日(金)

NO.2278

組織部・生活サポート事業部より

メモリーズさんによる福祉整理®の学習会 ~老いる前に整理をはじめませんか?~

参加費無料



終活、くらし、福祉、福祉整理®の分野から、既存の「整理ブーム」にはない視点で組合員さんにわかりやすく説明します。みんなて学びましょう!

日時 2月8日(土) ①午前の部 10時~12時
②午後の部 14時~16時
内容は同じです

会場 吹田さんくす1番館 4階ホール
※JR吹田駅中央改札より徒歩2分
※阪急吹田駅・相川駅より徒歩15分

募集人数 各50人→各注意事項 A 1

持ち物 筆記用具

申し込み

締め切り 1月24日(金)

ここからも申し込みます!



①午前 NO.2242 ②午後 NO.2243

くらし委員会「ひまわり」より

つのだの 築野食品工業さんのごめ油の秘密を探ろう!

ごめ油のよさがわかりやすい試食や裏ワザレシピを学ぼう! また食料油脂自給率・油のリサイクルについて知ろう!

日時 2月18日(火) 7時45分集合 JR新大阪駅1階バスターミナル
16時解散予定 上記場所にて

行先 和歌山県伊都郡かつらぎ町

募集人数 大人 15人→各注意事項 A 1

参加費 大人 1人 500円→各注意事項 4 ※キャンセル料2/14(金)~
(プログラム参加費) ※昼食代別途必要

持ち物 防寒着・お弁当持参可・飲み物・筆記用具
申し込み 締め切り 2月7日(金)
※昼食はSAで時間をとる予定です

バスツアー



NO.2274

申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

- 共通注意事項**
- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
 - 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
 - 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる
 - 11ページの参加申し込み欄 ●組織部へ電話 ●インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

- 各注意事項**
- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B Wi-Fi環境を推奨
 - 1 子ども同伴参加不可 2 子どもだけの参加不可
 - 3 参加費は当日徴収 4 参加費は後日生協登録口座より引き落とし

環境グループより

キャンプや災害時にも役立つ! 簡単クッキング

ポリ袋や缶詰を使って作ります。また、災害時の非常持ち出しリュックサックの展示と交流も行います。

日時 2月18日(火) 10時~12時

会場 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理室
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 15人→各注意事項 A 1

参加費 1人 500円→各注意事項 4
※キャンセル料2/14(金)~

持ち物 マスク着用・エプロン・三角巾・筆記用具

申し込み

締め切り 2月7日(金)

メニュー

- チキンライス
- ポテトサラダ
- 白和え
- スープ

NO.2273

生活文化委員会「スマイル」より

ミモザを使ったレジン細工を作ろう★スマイルサロン

参加費無料

- 1 メモスタンド 3.5cm×1cm
- 2 クリップ 4.5cm×0.7cm

3月8日は国際女性デー!イタリアではこの日、女性に感謝を込めてミモザの花を贈ります。レジンを使ってミモザのドライフラワーをとじこめたメモスタンドまたはウッドクリップを作りましょう♪

日時 2月20日(木) 10時30分~12時

会場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル 2階 多目的室C1・C2
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 大人 20人→各注意事項 A 1

持ち物 マスク着用・飲み物
筆記用具

申し込み

締め切り 1月31日(金)

ここからも申し込みます!



NO.2276

商品活動委員会「エプロン」より

見てほしい! 知ってほしい! 生協の物流センター♪

これぞ生協! 現場を知り、新しい発見をしよう! 感じよう生協のあたたかさ♥商品が家に届くまで♪

日時 2月20日(木)

8時30分集合 JR新大阪駅1階バスターミナル
16時30分解散予定 上記場所にて

行先 枚方市

募集人数 大人 15人→各注意事項 A 1

参加費 大人 1人 1500円→各注意事項 4
(昼食代・プログラム参加費)
※キャンセル料2/6(木)~

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 1月31日(金)



NO.2275

CO・OP共済よりお知らせ

新入学おめでとうキャンペーン

2025年4月に小学校に入学されるお子さんで、CO・OP共済(たすけあい)にすでに加入されているか、期間中にご加入いただいた組合員さんにネーム入り鉛筆1ダースをプレゼントします。この機会にぜひお申し込みください。

※お子さん自身がCO・OP共済(たすけあい)の被共済者の場合のみ対象とします。

*くわしくは、配送担当者まで。

プレゼント期限: 2月20日(木) 加入分まで



ネーム入りえんぴつ1ダースプレゼント!

申し込み・お問い合わせは ▶ コープ共済センター ☎0120-50-9431 (月~土 9時~18時)

組合員さんのお便利コーナー

わいわいホースト



よどがねさん

よどまる



冷凍の手羽元の解凍方法

冷凍の手羽元は解凍するまで待たないので、いつも水を入れて鍋で温めています。アクを取るとダシが出ているので、そのままポトフや鍋、スープにします。無駄無く使えてお得な気分を味わえます。

(高槻市 ロッペンさん)

お正月の帰省中に 能登半島地震で被災

被災地支援ボランティアに参加されるみなさんには本場に助かり、仮設住宅に入居している母も全国から色々な皆さんの援助に喜んでいきます。募金もありがとうございます。

(吹田市 のこわじさん)

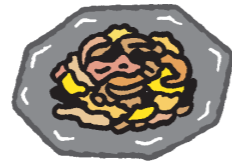


(吹田市 のこわじさん)

卵と玉ねぎを入れるだけ!

知り合いからのおすすめで冷凍かんたんおかず『豚肉とさくらげの玉子炒め』。とてもおいしかったです!子どもがいるので、タレの量を自分で調整できるのもよかったです。

(淀川区 ひーはーさん)



(淀川区 ひーはーさん)

組合員さんからの豚まんエピソード

機関紙 11月号にて募集

ホットクックでふっくら♪

いつもレンジで豚まんを温めていましたが、ホットクックがわが家に来たことを機に、豚まんを蒸して温めたところ、いつもより一回り大きく、ふんわり温まって感動しました!フライパンと平皿などでも簡単に蒸せるので、時間のあるときはぜひやってみてください!

(豊中市 ひるねさん)



朝に豚まん♪

地方出身の私ですが、両親は関西出身で帰省をするとよくあの有名な豚まんを買って帰っていました。その豚まんは朝ごはんに食べることが多かったです。思い返すと朝から豚まんは一般的にどうなのかな? 気になります。

(淀川区 絵美さん)



おじいちゃんとの思い出

田舎だったので中学校まで片道7キロ。雨のひどい日はいつもおじいちゃんが軽トラックで送り迎えをしてくれて、帰りにコンビニで豚まんを買ってもらって2人で食べるのが楽しみでした。今でも豚まんを食べると15年前に亡くなったおじいちゃんのことを思い出します。

(淀川区 なほさん)



(淀川区 なほさん)

おたより募集

「ひなまつりのエピソード」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

〈キリトリ〉

クイズの答え

〇〇〇〇 応援基金

クイズ応募の組合員さんにご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

図書カード 当たります Present Quiz プレゼント★クイズ

締切:1月31日(金)必着 発表:本紙474号

よどがね市民生協の子ども食堂などへ安定的に食材を提供する募金取り組みは何基金でしょうか?

〇〇〇〇 応援基金

ヒントは、5ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切:1月31日(金)必着 発表:本紙474号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

お名前					
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ()さん					
組合員コード	5				
コード	請求明細書または出資証書をご覧ください				

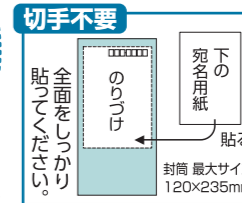
大人が2人以上はPCにて

参加申し込み欄
申し込みされる組合員さんにご記入ください
※組合員さんのみが参加できます

2月8日(土)	メモリスさんによる 福祉整理の学習会	午前 NO.2242	ご希望の組合員さんは 〇をしてください	→	大人 1人	託児 (歳)
		午後 NO.2243	ご希望の組合員さんは 〇をしてください	→	大人 1人	託児 (歳)
2月18日(火)	キャンプや災害時にも役立つ 簡単クッキング	NO.2273	ご希望の組合員さんは 〇をしてください	→	大人 1人	託児 (歳)

クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン
<https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>
携帯 <https://www.yodogawa.coop/k/>



470号クイズの答え

3月
「1」日(土)
当選者

- 東淀川区 マーちゃんママ さん
- 茨木市 びご さん
- 吹田市 紀枝 さん
- 豊能町 みさ さん
- 吹田市 クミ子 さん

※当選者には1月末に図書カードを郵送します

応募総数 94通
正解 94通



5648790

取送人 大阪府吹田市掛田4番1号

大阪もみぢわに出版社 組織部

お便りのクイズ 応募係 行

田紙社印

料金受取入払郵便
吹田局承認
4200

差出有効期限
2026年10月30日
まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリセン

大阪よどがわ市民生協主催

日本センチュリー交響楽団

追加募集!

センチュリー×よどがわ 『つながる』コンサート

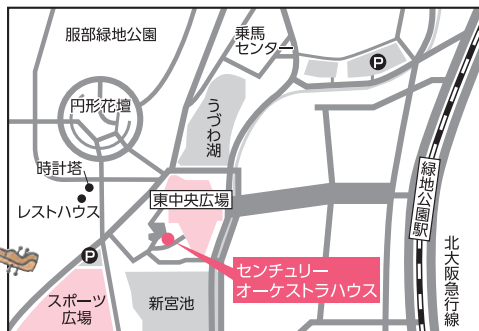
楽団の練習場で演奏します。
コンサート会場とはまた違う雰囲気
を体感しませんか?

★全席指定です。

★車いすの組合員さんも入場可能です。

日時 **3月1日(土)**

会場 **センチュリー オーケストラハウス**
(豊中市服部緑地1-7大阪服部緑地公園内)
※北大阪急行線 緑地公園駅より徒歩7分



申し込み

締め切り **1月24日(金)**申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎ **06-6319-5619** (月～金 9～17時)

午後の部(中学生以上限定) NO.2277

大人のほっこりコンサート

日頃の疲れを癒せるようなコンサートです。

時間 **15時～16時30分**
(14時15分開場)

※いろんな世代の人が楽しめるコンサートです!
※一つひとつの楽器の音色を楽しんでいただく
「楽器紹介」のコーナーが毎回人気です!
※クラシックの名曲の他に聴きなじみのある曲を
お届けします。

曲目

♪ヨハン・シュトラウスⅡ世:ワルツ「春の声」
♪プッチーニ:歌劇「トゥーランドット」より
誰も寝てはならぬ
♪ネルーダ:トランペット協奏曲
♪瑠璃色の地球
♪指揮者体験コーナー(ハンガリー舞曲 第5番)
♪サウンド・オブ・ミュージック・メドレー
♪プッチーニ:歌劇「つばめ」より ドレッタの美しい夢
♪エルガー:行進曲「威風堂々」

ほか

募集人数 大人(中学生以上) 186人

参加費 大人(中学生以上)
2,500円

※後日、生協登録口座より
引き落とし
※キャンセル料2/21(金)～

ここから簡単に
申し込み
できます!



演奏予定曲は変更になる場合がございます。ご了承ください。



平和のこと

11/8(金) ピースキャンドルナイト2024を開催



当日は夕方から気温が下がり肌寒い中でしたが、平和について考えるきっかけになればと、キャンドルナイトをはじめ、関西大学応援団吹奏楽部の演奏や、平和グループによる平和パネルの展示などを行いました。地域の人を含め220人を越える参加があり、『平和』について心を寄せるひと時となりました。



みんなで考えよう