

組合員さんのお便利コーナー

# わいわいホースト



よどがわさん よどまる



**冷凍の手羽元の解凍方法**

冷凍の手羽元は解凍するまで待てないので、いつも水を入れて鍋で温めています。アクを取るとダシが出ているので、そのままポトフや鍋、スープにします。無駄無く使えてお得な気分を味わえます。

(高槻市 ロッペンさん)

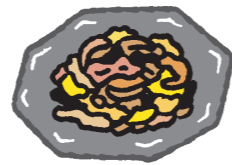
## お正月の帰省中に能登半島地震で被災

被災地支援ボランティアに参加されるみなさんには本場に助かり、仮設住宅に入居している母も全国から色々な皆さんの援助に喜んでいきます。募金もありがとうございます。

(吹田市 のこわじさん)



おたより募集



**卵と玉ねぎを入れるだけ!**

知り合いからのおすすめで冷凍かんたんおかず『豚肉とさくらげの玉子炒め』。とてもおいしかったです!子どもがいるので、タレの量を自分で調整できるのもよかったです。

(淀川区 ひーはーさん)

# 組合員さんからの豚まんエピソード

機関紙 11月号にて募集

## ホットクックでふっくら♪

いつもレンジで豚まんを温めていましたが、ホットクックがわが家に来たことを機に、豚まんを蒸して温めたところ、いつもより一回り大きく、ふんわり温まって感動しました!フライパンと平皿などでも簡単に蒸せるので、時間のあるときはぜひやってみてください!

(豊中市 ひるねさん)



## 朝に豚まん♪

地方出身の私ですが、両親は関西出身で帰省をするとよくあの有名な豚まんを買って帰っていました。その豚まんは朝ごはんに食べることが多かったです。思い返すと朝から豚まんは一般的にどうなのかな? 気になります。

(淀川区 絵美さん)



## おじいちゃんとの思い出

田舎だったので中学校まで片道7キロ。雨のひどい日はいつもおじいちゃんが軽トラックで送り迎えをしてくれて、帰りにコンビニで豚まんを買ってもらって2人で食べるのが楽しみでした。今でも豚まんを食べると15年前に亡くなったおじいちゃんのことを思い出します。

(淀川区 なほさん)



### おたより募集

「ひなまつりのエピソード」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

### 〈キリトリ〉

クイズの答え ○○○○ 応援基金 ← クイズ応募の組合員さんにご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

## 図書カード 当たります! Present Quiz プレゼント★クイズ

締切:1月31日(金)必着 発表:本紙474号

よどがわ市民生協の子ども食堂などへ安定的に食材を提供する募金取り組みは何基金でしょうか?

○○○○ 応援基金

ヒントは、5ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

## おたより募集

締切:1月31日(金)必着 発表:本紙474号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

お名前					
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ( )さん					
組合員コード	5				
コード	請求明細書または出資証書をご覧ください				

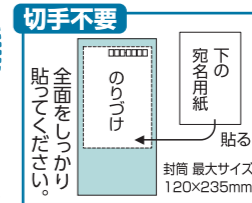
大人が2人以上は PC にて

**参加申し込み欄**  
申し込みされる組合員さんにご記入ください  
※組合員さんのみが参加できます

2月8日(土)	メモリスさんによる 福祉整理の学習会	午前 NO.2242	ご希望の組合員さんは ○をしてください	→	大人 1人	託児 ( 歳 )
		午後 NO.2243	ご希望の組合員さんは ○をしてください	→	大人 1人	託児 ( 歳 )
2月18日(火)	キャンプや災害時にも役立つ 簡単クッキング	NO.2273	ご希望の組合員さんは ○をしてください	→	大人 1人	託児 ( 歳 )

### クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。  
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。  
パソコン  
<https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>  
携帯 <https://www.yodogawa.coop/k/>

### 470号クイズの答え

3月「1」日(土)  
当選者

- 東淀川区 マーちゃんママ さん
- 茨木市 び ころ さん
- 吹田市 紀 枝 さん
- 豊能町 み さ さん
- 吹田市 ク ミ 子 さん

※当選者には1月末に図書カードを郵送します

応募総数 94通  
正解 94通



〒5648790 大阪府吹田市掛田4-1-10  
よどがわ市民生協 組織部  
おたより・クイズ 応募係 行  
〒5648790 吹田市



差出有効期限  
2026年10月30日  
まで(切手不要)  
★切手不要★

キリトリセン