
 大阪よどがわ市民生活協同組合  
 吹田市幸町4-1 ☎ 06(6319)5619  
 発行責任者: 藪内 剛  
 笑顔ひろがる 豊かなくらし  
 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい

機  
関  
紙

# よどがわ

3

MARCH  
 2025.3.3 No.474  
 次号は3月31日発行です

## 特集 「大山乳業」



<https://www.yodogawa.coop/>

検索 よどがわ生協



← 公式facebook  
 『大阪よどがわ市民生活協同組合』

公式Instagram →  
 『@yodogawacoop』



エコアクション21  
 認証番号0008727

よどがわ市民生協は  
 環境マネジメント  
 システムに基づいた  
 とりくみを行なっ  
 ています。

# 純白の牛乳、一滴一滴に酪農家の心を食卓へ



## 名峰『大山』の名にふさわしい商品づくりをめざす酪農専門農協

大山乳業農業協同組合は、鳥取県のすべての酪農家が集まって1つの組織となった全国でも珍しい酪農専門農協です。生乳の生産から販売までの一貫体制で『白バラ』ブランドを主力に牛乳や乳飲料、ヨーグルトなどを手がけています。1946年に発足してから79年経った今も『自分たちの手で牛を育て、乳を搾り、牛乳を届ける』という思い一筋。『あなたへ贈る 白の一滴、心の一滴 ~酪農家の心を食卓へ~』を合言葉に、乳製品の数々をお届けしています。



## おいしい牛乳は健康な牛から

鳥取県の酪農家が土を耕し、良い草をつくり、元気な牛を育てていく。そんなことをひたむきに続けてきた『生産者の顔が見える牛乳』です。



獣医の資格を持つ職員も在籍している『酪農指導部』を設置。牛のエサの安全性をはじめ、健康管理から搾乳衛生まで酪農家をサポートする体制を整え、安全でおいしい牛乳のために日々努力しています。

また鳥取県では、良質な牛づくりのための牛の健康診断『牛群検定』の実施率が23年連続で全国1位です。乳量や健康状態を定期的に評価することで、生乳の品質向上に役立っています。



### 牧場の人のコメント

牛の行動や飼料の残り具合など、常に牛への気配りを心がけて丁寧に愛情を持って接しています。みなさんに『おいしい牛乳だね』と言ってもらえることが何よりの励みです。これからもおいしい牛乳をお届けできるように取り組んでいきます。

たなか牧場  
田中 亮治さん



## ● フードコーディネーターのおすすめレシピ ● コーヒー牛乳蒸しパン

- 材料** 5cmのマフィン型(4個分)
- コーヒー牛乳.....100ml
  - ホットケーキミックス.....100g
  - サラダ油.....小さじ2

材料は3つ！電子レンジで簡単にできます！

### 作り方

- 1 ボウルにコーヒー牛乳とサラダ油を入れ混ぜる。
- 2 ①にホットケーキミックスを加え、ざっくりと混ぜる(混ぜ過ぎない)。
- 3 ②の生地を型に分け、電子レンジ500wで約2~3分加熱し、竹串かつまようじを刺して生地が付いてこなかったらできあがりです。生地が付く場合は、追加で少しずつ加熱してみてください。

### <メモ>

- ホットケーキミックスを混ぜる時に混ぜ過ぎないのが、ふんわり仕上げるポイント！
- 600wの場合は加熱時間を短めにして様子みてください。電子レンジにより、加熱時間が異なります。
- ③を電子レンジに入れる時、熱が入りやすくするように少し離して配置してください。

# まごころ込めて



白バラコーヒー、白バラ牛乳ロールに大山高原生クリームいるのが、鳥取県の大山乳業農業協同組合です。「おいしいと、ひたむきに歩み続けて79年。そこにはどんなこだわりがあるのでしょうか？」



## 2019年春からスタートしている『白バラ認定制度』

『白バラ認定制度』は、大山乳業農協オリジナルの認定制度です。「この牧場の牛乳を飲んでみたい」と思えるような牧場づくりをめざし、これまで消費者からは見えにくかった生産者の取り組みをわかりやすく制度化しました。具体的には、「牛にとって快適な環境づくりができているのか？」などの観点から牛舎内外の整理・整頓・清掃と衛生管理など全35項目を第三者が定期的に審査します。



認証基準をクリアすると、牧場に『白バラ認証牧場』のプレートが掲げられます



大山乳業のシンボルマークである白バラの花言葉には、正直、純粋、そして「私はあなたにふさわしい」という意味が込められています。すべての人にふさわしい存在でありたいと願いつつ、2016年『白バラ酪農ビジョン』・2023年『新白バラ酪農ビジョン』を掲げました。地域と共生した持続可能で実りある酪農をめざし、未来へと繋いでいきます。



## ご存知ですか？

牛乳のおいしさを決める「体細胞数の少なさ」が全国トップレベルです。体細胞の多い乳は牛乳の甘みや旨味などを減少させてしまうため、味に大きく影響します。

全国平均約23万個/ml  
⇒鳥取県約15万個/ml

※体細胞とは、生乳に含まれる古くなった細胞や白血球。増えると、塩味や苦味、渋みなどの原因になる。

## 大人気の

## 「白バラコーヒー」

生乳をたっぷり使い、甘み、コク、風味をいかしたカフェオレ。幅広い層に愛されるロングセラー！



## 利用者の声

- 毎朝、白バラコーヒーを飲んでます。このおいしさをずっと独り占めしていましたが、先日中学生の娘においしさがバレてしまい、消費が早くなってしまいました。独り占めしたくなるおいしさ♪
- 白バラコーヒーおいしくてファンです！大人も子どもも飲みやすい！！

『つくるひと』『届けるひと』『待っているひと』全ての人に、そっと寄り添う存在でありたい。



# 東北に想いを寄せて

## ● 大阪府生活協同組合連合会による福島県視察研修へ行ってきました

福島県にて 2024年10月8日(火)～9日(水)

福島県の地震、津波被害、原発事故の状況や現状、今後の課題について学ぶため、よどがわ市民生協からは組合員理事と職員の計6人で参加しました。



### 参加した組合員理事よりレポート

#### 1日目

福島第一原発では、未だ瓦礫の残る原子炉建屋と、全身防護服を着て作業する人を目の当たりにし、現実のこととして強く胸が痛みました。廃炉にはまだ数十年かかり、子どもや孫の代まで続く作業を思うと、原発事故がどれだけ重大であったか考えさせられます。



私たちは福島第1原発の事故から学んだことを忘れずに、福島のとこれからを知ること、家族や身近な人と話をすることを続けていきたいと思えます。

#### 2日目

双葉町、浪江町のフィールドワークでは、中間貯蔵施設に山のように積まれた除染土の入ったフレコンバックを見ました。除染土は2045年までに全量(東京ドーム11杯分)を福島県外で国が責任を持って最終処分することが法律で決まっています。私たちの住む街が選ばれるかもしれません。決して福島県だけの問題ではなく、私たち一人ひとりが関心を持ち、自分のこととして考えなければならない問題です。

## ● 2025年度入協内定者に向けて東日本大震災被災地研修を実施しました

岩手県陸前高田市にて 2024年11月29日(金)～12月1日(日)

職員と2025年度入協内定者と合計11人にて、陸前高田市の震災遺構見学、桜ライン311植樹会(津波の到達点に桜を植樹する活動)に参加しました。研修の中で現地の人たちともたくさん交流し、被災当時の悲痛な記憶や伝えたい思いを伺うことができ、災害に対する意識や行動を考える機会になりました。



### 2025年度東北支援募金ご協力をお願い

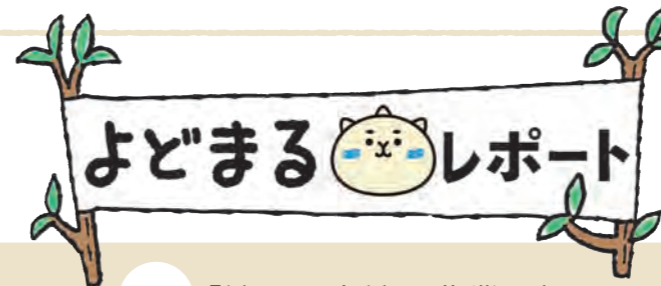
この募金は、『福島復興ステーション(福島)』『遠野山・里・くらしネットワーク(岩手)』に届けられ、福島県では原発事故からの復興、岩手県では復興公営住宅のコミュニティづくりなどの地域交流の取り組みに使用されます。「14年経っても、私たちは忘れない」という想いととも、協同の力で支えていきたいと思います。

期間 3月2回～4月2回

募金方法 注文書の募金カンパ欄「1417」に個数(100円単位)を記入してください。またインターネット注文「eフレンズ」でも募金できます。

※この募金は、所得税の寄付金控除の対象にはなりません。

ご協力よろしくお願いたします



### 031 『地元の産地と農業を知る』産地見学を実施

#### ヤーコンの産地研修に行きました!

よどがわ市民生協の独自商品として、毎年『豊能町産ヤーコン』を企画しています。豊能町役場や生産者とよどがわ市民生協役職員・組合員理事・委託担当と合同で収穫・調理体験研修を実施しました。よどがわ市民生協配送エリアの特産品を学ぶとともに、作り手の思いやこだわりなど、豊能町の農業の実態を見て実感することを目的としています。



#### 【よどがわ市民生協の配送エリア豊能町にて】

- ヤーコン生産者の圃場での収穫体験
- 高山コミュニティセンターでのヤーコンを使った調理体験



#### 【参加して…】

豊能町役場や生産者との昼食交流を通じて、ヤーコンを身近に感じ、生産者の苦勞(手作業やロスの発生)、豊能町が抱える農業問題(人口減少や高齢化)の現状を知り考える貴重な機会となりました。



今後も地元の産地と農業を維持発展するための『知り・学ぶ機会作り』のために、産地研修を実施します。

## これからもずっと応援!

### よどまる応援基金報告④

みなさんの募金で約11万円分のお菓子を購入し、子ども食堂などに提供しました!



コープ商品の野菜バー、アレルギーフリーのラムネ菓子、チョコレートの3種類



※次回繰越金の319,584円は、次回の商品購入代金につかわせていただきます。

#### 「よどまる応援基金」収支報告 (単位:円) (期間:2024/11/21~2025/1/20)

12月1月度	収入の部		支出の部	
	項目	実績	項目	実績
	前回繰越金	411,670	お米購入代	34,000
	募金(12・1月度)	57,400	お菓子購入代	115,486
	合計	469,070	次回繰越金	319,584

#### 今回はいつもの食材にプラスして♪

よどがわ市民生協は、子ども食堂やシングルマザー支援団体などを支援する目的で食材を提供しています。今回はみなさんの募金のおかげでいつもの食材プラスお菓子を提供することができました。



#### 食材を提供している団体の中から『いやし園ぶくぶく食堂』さん(摂津市)を訪問しました

この日は食材提供したお米とコーンが炊き込みごはんになっていました。お菓子は『お年玉』として、子どもたちにプレゼントをしていました。「お菓子はもともともらえる先が少ないのでとてもうれしいです!定期的に食材をいただけるおかげで、運営費を手作りゲームの材料などの購入に充てることができます。募金をいただいた組合員のみなさん、本当にありがとうございます(スタッフの原田さん)子どもたちも「これ、大好きなやつー!」と喜んでくれました♪



よどがわ市民生協では、今後も地域団体の活動を支援していきたいと考えています。

「よどまる応援基金」にご協力をお願いいたします!



毎週受付中～♪

### ● よどまる応援基金のご案内 ●

子ども食堂などへ安定的に食材を提供するため募金にご協力ください。 ※この募金は所得税の寄付金控除の対象となりません。

募金方法 注文書の4ケタ・6ケタ注文欄「001419」に個数(1=100円)を記入。インターネット注文「eフレンズ」でも募金できます。



# 理事会だより

2024年度 臨時理事会 (2025年1月31日開催)

2024年度 第10回理事会 (2025年2月14日開催)

■仲間づくり (1/20現在)

1 月度純増	164人
組合員数	11万6,647人
組織率	10.5%

■出資金 (1/20現在)

1 月度純増	▲899万円
出資金総額	46億2,257万円
1人当り平均	3万9,629円

■損益の状況

	1月度 (12/21~1/20)		
	実績額	計画比	前年比
供給高	13億6,326万円	98.7%	99.9%
事業総剰余金	4億6,707万円	95.8%	98.3%
事業経費合計	3億6,636万円	96.4%	103.7%
経常剰余金	1億 257万円	94.1%	82.7%

	2024年度累計 (2024/3/21~2025/1/20)		
	実績額	計画比	前年比
供給高	126億8,252万円	100.5%	100.4%
事業総剰余金	42億3,069万円	100.4%	100.6%
事業経費合計	37億5,801万円	95.2%	103.6%
経常剰余金	5億1,371万円	176.2%	83.8%

※1万円未満は切り捨てて表示しています。

## 議決事項

以下の事項について議決しました。  
1. 畑田新支所建設に伴う建築設計・工事監理業務委託契約および金額承認の件

## 議決事項

以下の事項について議決しました。  
1. 2024年度概括と下期課題および年度見通しと次年度方針の件  
2. 新総代交流会開催の件  
3. 2024年度期末決算の会計方針の件

## 協議事項

以下の事項について協議しました。  
1. 春の総代懇談会開催の件  
2. 商品代金未払い組合員除名の件  
3. 2025年度予算 (1次案) の件

## 報告事項

以下の事項について報告しました。  
1. 前回理事会以降のおもな活動報告  
常勤理事会、リスク管理委員会などについて報告しました。  
2. 1月度経営・事業・組合員活動・地域連携推進報告

## 1月度 商品検査報告

12月21日~1月20日

安全・安心の商品をお届けするため、商品検査室で検査を行っています。放射能検査の取り組みは、よどがわ市民生協のホームページにも掲載しています。

★商品検査の取り組み状況 商品検査数 825件 (前年 822件)

検査の種類	検査件数	注意品	内容と結果	商品回収・ 人体危害に かわる 不適合は ありません でした。
微生物検査	597	1	再検査・継続検査・調査を要するものが、新規品1品ありました。	
残留農薬検査	46	なし	問題ありませんでした。	
食品添加物検査他	85	なし	問題ありませんでした。	
残留放射能検査	15	なし	生鮮・一般食品を検査し、すべて検出はありませんでした。(検出限界値は20ベクレル/kg)	
卵質検査	50	なし	問題ありませんでした。	
輸入食肉検査	12	なし	問題ありませんでした。	
アレルギー(卵乳・小麦)	20	なし	問題ありませんでした。	

※おおさかパルコープ商品検査室にて実施

## 1月度 12月21日~1月20日

# あなたの声を聴かせてくださいカード報告

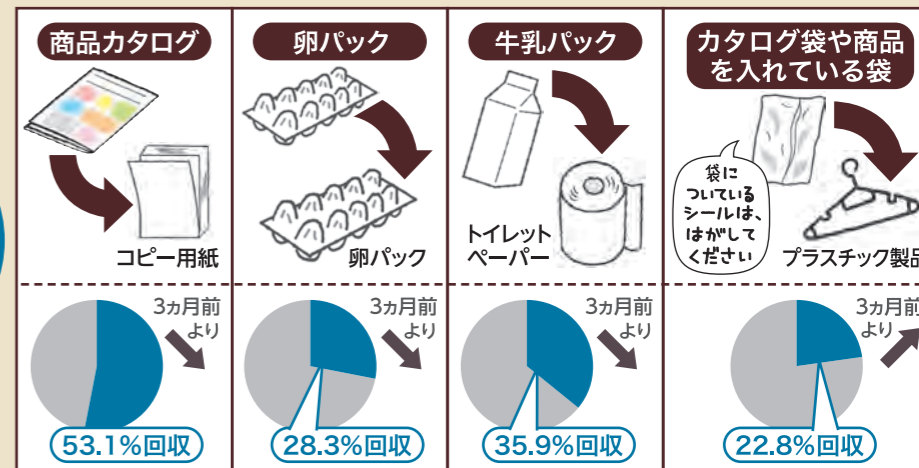
組合員さんの願いをもっと実現できるように、生協へのご意見・要望を『あなたの声を聴かせてくださいカード』にてお聴きしています。カードは毎月1週目の配送時に配布しています。複数枚、必要な場合は、配送担当者またはコールセンター(☎0120-727-263 月~金 9時~21時 / 土 9時~17時)にお申し込みください。

受付件数	商品への意見・質問など	既存商品の企画要望	新規商品取扱い希望	おすめ声	商品以外(仕組・お礼など)	総計
	168	69	6	338	61	642
実現事例	●パイオニアフーズさんの『コープ 北海道のうらごしコーン』をよく購入していたのですが、リストからなくなっていました。次回の予定はありますか？					3月3回 実現

配送時に  
担当者に  
渡してネ!!

## リサイクル 回収報告

10月度~  
12月度



## 春の総代懇談会のご案内

総代のみなさんには3月下旬にうれしい案内を郵送します。

2025年度の総代さんに集まっていただく、最初の懇談会です。6月11日(水) 通常総代会にて、2024年度の報告や2025年度の事業について議決を行います。その事前説明として『春の総代懇談会』を行います。

開催日時 **4月15日(火)~5月9日(金)**  
午前10時30分~12時15分 または 午後13時30分~15時15分

- 総代ではない組合員も見学可能です。
- 開催時間は日程によってこととなります。
- 準備がありますので、事前に下記までお電話ください。
- オンライン会場もあります。

お問い合わせ・連絡先 ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)



ミスタークによる

## 頭の体操

家族みんなで考えてみてね!

問題: 赤 → 差 → ? → 浜 → 矢 → 羅 → 和

? は何かな? 下から選んでね!

- ① 外
- ② 棚
- ③ 息
- ④ 府

こたえは1番うしろのページにあるよ!

# Check! インフォメーション

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです。下記の注意事項と共にご覧ください★



NO.2286

環境グループ主催

## 春休み親子エコ工作♪

絵本カバーでバッグ作りと折り紙でコマを作って遊びましょう！  
大人だけの参加OK！

- 日時** 3月28日(金) 10時～11時45分
- 会場** 吹田市勤労者会館(アスワーク) 2階 第1会議室  
※JR吹田駅より徒歩5分  
※阪急相川駅より徒歩12分  
※阪急吹田駅より徒歩14分
- 募集人数** 親子 17人→各注意事項 A ②
- 参加費** 1人 300円→各注意事項 ④  
※キャンセル料3/25(火)～
- 持ち物** 30cmものさし・筆記用具
- 申し込み**
- 締め切り** 3月14日(金)



くらし委員会「ひまわり」より

## なんと10周年 作ろう!ヘチマでグリーンカーテン

大きな葉がたくさんつくヘチマ。実は食べられるし、タワシにもなりますよ!涼しい窓辺で省エネも♪  
9月頃に参加者同士の交流会も予定しています!  
※プランターや土・肥料などは各自でご用意を!

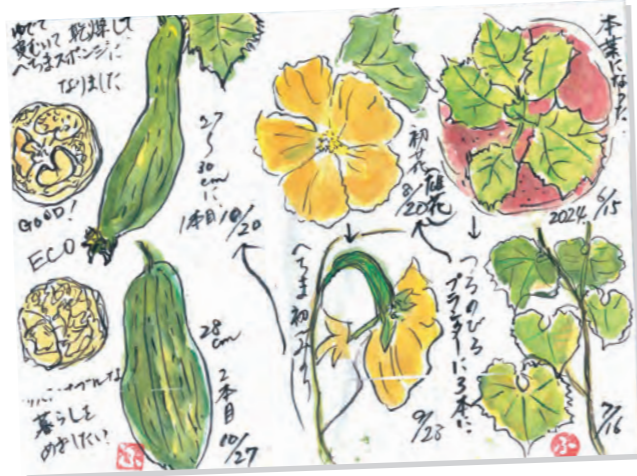
- 募集人数** 50人 ※1組合員につき申し込みは1口のみ。
- 参加費** 100円→各注意事項 ④
- 申し込み** **締め切り** 4月11日(金)

当選した組合員さんは…

- 4月14日(月)より順に郵送にて種をお届けしますので、6月上旬までに種を植えてください。
- 9月頃、アンケートを送付します。

昨年の感想

- 育ててよし、食べてよし、タワシで使ってもよし!
- 室内温度が2度下がりました!
- 日よけにもよかったです!



※昨年の参加者作成

NO.2288

申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月～金 9～17時)

- 共通注意事項**
- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
  - 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめぐりに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
  - 各イラスト・作品写真はイメージ ●大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べ
  - …11ページの参加申し込み欄 ●…組織部へ電話 …インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



- 事項注意**
- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください B Wi-Fi環境を推奨
  - ①子ども同伴参加不可 ②子どもだけの参加不可
  - ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
  - ……1歳～・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
  - ……託児はありません
  - ……バスツアー…妊婦・0～2歳は参加不可

## 託児スタッフ(有償)追加募集します! 資格は問いません

よどがわ市民生協で行う会議や組合員活動の場に、組合員が安心して参加できるように、お子さん(1歳以上)の託児をしていただきます。託児をする『託児スタッフ』を追加募集します♪組合員どうしのサポートに参加してみませんか?

活動エリア 島本・高槻・茨木・吹田・摂津・淀川・東淀川・西淀川・豊中・箕面・池田・豊能・能勢

- 日時** 4月9日(水) 10時～11時30分
- 会場** 茨木市文化・子育て複合施設おにクル 2階 多目的室C1  
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分
- 持ち物** 飲み物・筆記用具

申し込み 申し込み後、説明会に参加してください

締め切り 4月4日(金)



託児スタッフ(有償)「かんがるー」

NO.2289

## 組合員活動ニュース



### 11/28 組織部 いきいき商品交流会②報告『マルハニチロ』

生協で取り扱う商品を通じて生産者・取引先との交流から学び知る機会として、今年度2回目のいきいき商品交流会を開催しました。

今回は、パルcoop・よどがわ市民生協のから揚げ部門人気ナンバーワン!マルハニチロさんの『めっちゃうまいからあげ』。鶏肉を塩麴で漬け込んでいるため、冷めてもしっかり、やわらかいのが特徴です。モモ肉とムネ肉の食べ比べや、アレンジレシピとして油淋鶏も教えてもらいました♪

#### 参加者の声

からあげのモモ肉だけでなく、ムネ肉もやわらかくおいしかった!油淋鶏が大好きなので、簡単なタレの作り方を教えてもらってうれしい♪ムネ肉のからあげにかけてもおいしかったです。レンジ専用の衣を開発されたとのこと、だから冷めてもおいしいんですね。

家庭での活用法、注意点も聞けたので、購入して調理してみようと思います。



### 12/4 商品活動委員会『エプロン』 キムチでおなじみのコーライ食品(堺共同漬物)さんの秘密を知ろう!

『キムチのきもち』でおなじみのコーライ食品さんに、キムチの製造方法や商品へのこだわりなどを学びました。学習会後はキムチのきもちを使用したキムチスープを参加者さんと一緒に調理して試食しました。味付けはキムチだけなのに、しっかり味がついていたので、皆さん驚きました。



### 12/7 淀川:ここから100コープ委員会 防災を身近に『いのちをまもる』まなび体験

大阪市立阿倍野防災センター(あべのタスカル)を見学し、防災について学びました。

消火器を使った消火体験や震度7の地震体験など、大阪に大きな災害が発生した時の備えについて、身をもって学ぶことができました。



組合員さんのお便利コーナー

わいわいホースト



よどがねさん

よどまる



元気の源♪
山忠わざびさんの『コープ 日本のみぎまにんにく 青森県産』は手軽に使えるので便利です。毎夕ごはんのおかずに使うことが多く、今のところ風邪を引いたりせずに元気に過ごせています♪
(高槻市 ロッテンさん)



腹筋はロングジョロロン!
随分前に生協で購入した『腹式呼吸エクサロングピロピロ』ですが、毎日やっています。手軽にできるので、私にはピッタリでした。お腹に力が入るので、腹筋が鍛えられていることを実感しています。唯一続いている健康法です!
(東淀川区 プッチンプリンさん)

組合員さんからのひなまつりエピソード

機関紙 1月号にて募集

ずっとひな祭りができたらいいなあ...

娘が二人いるわが家は、毎年ひな祭りに盛大にパーティーをします。娘たちが思い思いにちらし寿司を作るのが定番で、ケーキも作ります。今年も、来年も、再来年も、娘たちの健やかな成長を願って盛大にひな祭りができたらなと思います。
(摂津市 さおたさん)



片づけなくて

娘が3歳の時、お雛さまが大好きで片付けるのを嫌がりました。普段は3月中には片付けるのですが、当時は4月過ぎても出していました。
(淀川区 絵美さん)



圧巻★いなりを使ったちらし寿司

はじめておたよりしました。ひなまつりはいつもちらし寿司の素を使ってちらし寿司を。みずずコーポレーションさんの『コープ 味付いなりあげ』につめてごはんを上にして並べ、上のえび・卵・きゅうりなどを飾ったところ、子どもたちにうけました。大皿に20個並べると圧巻でした♪
(吹田市 ちゃこさん)



おたより募集

「おすすめのおにぎりの具」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

〈キリトリ〉

クイズの答え

4月〇回

クイズ応募の組合員さんをご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

図書カード 当たります Present Quiz プレゼント★クイズ

締切:3月28日(金)必着 発表:本紙476号

2025年度東北支援募金の期間は、4月何回まででしょうか?

4月〇回

ヒントは、4ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切:3月28日(金)必着 発表:本紙476号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

Registration form with fields for name, address, and membership code.

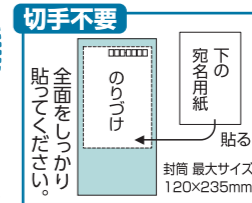
大人が2人以上はPCにて

参加申し込み欄
申し込みされる組合員さんをご記入ください
※組合員さんのみが参加できます

Form for selecting quiz questions and answers, including options for 'NO.2288' and 'NO.2286'.

クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。



パソコン: https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/
携帯: https://www.yodogawa.coop/k/

472号クイズの答え

「よどまる」 応援基金 当選者

- 茨木市 猫好きさん
摂津市 久巳さん
高槻市 さっちゃんさん
茨木市 くくるさん
高槻市 いちご大福さん

※当選者には3月末に図書カードを郵送します

応募総数 93通
正解 92通



Postage form with address fields for '大阪府吹田市' and '大阪もみぢわね出版株式会社'.



差出有効期限 2026年10月30日 まで(切手不要)

★切手不要★

キリトリセン



## 平和のこと



### ノーベル平和賞を日本被団協が受賞!

みなさん、昨年の10月にノーベル平和賞を受賞した日本被団協をご存知でしょうか。正式名称は、日本原水爆被害者団体協議会と言い、1954年の第五福竜丸のビキニ水爆実験による乗組員の被ばくをきっかけに、1956年8月10日、長崎で開かれた第2回原水爆禁止世界大会の中で結成されました。

今日に至るまで日本被団協は核兵器廃絶に向けて、

核兵器による実相を世界に発信し続けました。現在、日本政府は世界で唯一の被爆国であるにも関わらず、現在核兵器禁止条約には参加していません。今年は戦後80年目の年です。

引き続きよどがわ市民生協は、日本政府に対して核兵器禁止条約への参加を要請し続けます。



### 令和6年能登半島地震・豪雨災害

#### よどがわ市民生協エリアへの避難者支援 期間延長

よどがわ市民生協の活動エリアへ一時的に仮住まいおよび転居して避難している被災者で、生協の利用を希望している人へ、個人宅配の手数料無料(1年間)措置を2026年3月3回まで実施します。

【お問い合わせ】 コールセンター 0120-727-263 月～金 9時～21時/土 9時～17時



## 介護と『生協10の基本ケア』学習会報告



12月14日(土)吹田さんくすホールにて、よどがわ市民生協川口副理事長と大阪健康福祉短期大学の小田センター長・上山特任准教授による介護の学習会を102人の参加で行いました。

2024年4月に組合員と職員を対象とした『高齢者福祉に関するアンケート』を実施しました。その中で、高齢期のくらしや介護で学習会したいと『介護保険制度』『生協10の基本ケア®』について寄せられた声を受けて開催しました。



### 介護を受ける自分自身を律して 介護社会への準備を

超高齢社会では、2035年には85歳以上が1000万人超で内50%以上が要介護。健康寿命が延びれば平均寿命も延びます。平均寿命男性81.4歳、女性87.4歳。ピンピンコロリは無理です。介護職員不足、事業所不足で家族介護は終わらない。

介護現場の人手不足 → 家族に依存 → 知識不足 → 虐待の増加

だからこそ、介護を学ぶ必要があります。介護に不可欠なのは、愛情より、根性より、『知識』です。今日から実践できる『生協10の基本ケア®=日常生活動作(身体を動かす)』。元気なうちから介護について正しく学び、今から備えを始めましょう。

#### 【参加者の声】

- 家族との話しあいを全くしていません。お金を残しておけばなんとかなる訳でもない、現実を知った感じです。
- 『介護=しんどい』ではなく、今後は知識を学び、その時がきたらwith介護で生活していこうと思いました。
- 「まず相談」と、住んでいる市の地域包括センターへ相談できることが知れてよかった。
- 愛情をもってお世話をすればなんとかなると思っていましたが、知識がないことで誤った介護をしてはなんにもならない。知識が大切とわかりました。