

組合員さんのお便利コーナー

わいわいホースト



よどがねさん

よどまる



元気の源♪ 山忠わざびさんの『コープ 日本のきざみにんにく 青森県産』は手軽に使えるので便利です。毎夕ごはんのおかずに使うことが多く、今のところ風邪を引いたりせずに元気に過ごせています♪ (高槻市 ロッテンさん)



腹筋はロングジョロロン! 随分前に生協で購入した『腹式呼吸エクサロングピロピロ』ですが、毎日やっています。手軽にできるので、私にはピッタリでした。お腹に力が入るので、腹筋が鍛えられていることを実感しています。唯一続いている健康法です! (東淀川区 プッチンプリンさん)

組合員さんからのひなまつりエピソード

機関紙 1月号にて募集

ずっとひな祭りができたらいいなあ…

娘が二人いるわが家は、毎年ひな祭りに盛大にパーティーをします。娘たちが思い思いにちらし寿司を作るのが定番で、ケーキも作ります。今年も、来年も、再来年も、娘たちの健やかな成長を願って盛大にひな祭りができたらなと思います。

(摂津市 さおたさん)



片づけなくて

娘が3歳の時、お雛さまが大好きで片付けるのを嫌がりました。普段は3月中には片付けるのですが、当時は4月過ぎても出していました。

(淀川区 絵美さん)



圧巻★いなりを使ったちらし寿司

はじめておたよりしました。ひなまつりはいつもちらし寿司の素を使ってちらし寿司を。みずずコーポレーションさんの『コープ 味付いなりあげ』につめてごはんを上にして並べ、上のえび・卵・きゅうりなどを飾ったところ、子どもたちにうけました。大皿に20個並べると

(吹田市 ちゃこさん)



おたより募集

「おすすめのおにぎりの具」を募集します。11面のおたより欄にてお寄せください。



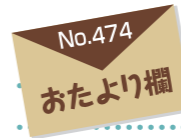
インターネットからでも、お便りの応募ができます。

〈キリトリ〉

クイズの答え

4月〇回

クイズ応募の組合員さんをご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

図書カード 当たります Present Quiz プレゼント★クイズ

締切:3月28日(金)必着 発表:本紙476号

2025年度東北支援募金の期間は、4月何回まででしょうか?

4月〇回

ヒントは、4ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切:3月28日(金)必着 発表:本紙476号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

お名前 _____ 希望の組合員さんはこちらへ(_____ さん)
組合員コード 5
コード 請求明細書または出資証書をご覧ください

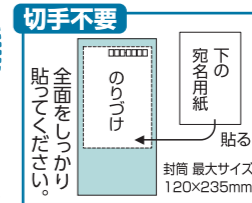
※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

参加申し込み欄
申し込みされる組合員さんをご記入ください
※組合員さんのみが参加できます

NO.2288 ヘチマでグリーンカーテン
ご希望の組合員さんは〇をしてください
3月28日(金) 春休み
NO.2286 親子エコ工作
ご希望の組合員さんは〇をしてください
大人1人
参加する子ども (歳) 託児 (歳)

クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。

パソコン https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/
携帯 https://www.yodogawa.coop/k/

472号クイズの答え

「よどまる」 応援基金

当選者

- 茨木市 猫好きさん
摂津市 久巳さん
高槻市 さっちゃんさん
茨木市 くくるさん
高槻市 いちご大福さん

※当選者には3月末に図書カードを郵送します

応募総数 93通
正解 92通



5648790
大阪府吹田市掛田4-1-1
大阪もみぢわね出版振替 組織部
振替の口座 振替 行
甲紙在母



差出有効期限 2026年10月30日 まで(切手不要)
★切手不要★

キリトリセン