



冷凍食材 頼りになります！

近くに住む2歳半の孫が急に遊びに来た時、頼りになるのが生協の冷凍食材。最近のお気に入りにはホクレン農業協同組合連合会さんの『北海道皮付きカットポテト』とマルイ食品さんの『プチささみフライ(チーズ入り)』。特にポテトは、大好きで自分の分がなくなったら「ママのもちようだい♪」と言って、娘の分も食べてしまいます。いつでもおいしいものを食べさせてあげられるのがいいですね♥

(豊中市 まーさん)

値上げ、値上げ…。ねエ。

生活が値上げラッシュで大変。ノートに注文したい分を書き出し、計算して予算内におさまるように。我慢できる分を消していきます。あくため息しか出ない。楽しみのおやつは1つ2つは残し、消していく。なんともならないやろうけど、大変楽しくない。がんばって働いている分、体力なくなる。外出しないけど。ねエ。

(豊中市 生子さん)

『なんでもござれ』!!

トキワさんの『なんでもござれ』最高です。肉じゃがを作りました。およめさんが絶賛です。そして、すぐに『なんでもござれ』を購入。娘からも絶賛の鼻高々でした♪

(高槻市 ばあばちゃんさん)



おたより募集

11面のおたより欄にてお寄せください。こ。

組合員さんからのおたよりレシピ

機関紙 2月号にて募集した「玉ねぎを使ったレシピ」

スープに♪

玉ねぎ1個皮をむいてそのまま鍋に入れ、チキンスープを少々入れて煮込む。色どりに仕上げにあればミニトマトを半ぶんに切って入れる。(大きなトマト角切りでもOK)。しめに玉子でとじるスープのできあがり。

(高槻市 めがねさん)



カレー味の玉ねぎと鶏肉♥

たっぷりの玉ねぎとマルイさんの冷凍パラパラミンチ(鶏)をレンジでチンしてCOOPカレーをかけて食べるのが、家族みんなのお気に入りです。カレーではなく『カレー味の玉ねぎと鶏肉』です。

(淀川区 ナホコさん)



甘酢につけて…

玉ねぎスライスを甘酢につけるだけ♪スライスした玉ねぎをらっきよを漬けた酢や市販のかんたん酢などに漬けます。サラダのトッピングに!おいしいです。毎朝これを食べると血液サラサラになるぞ!!と信じて1日スタートしています。

(高槻市 ともともさん)



インターネットからでも、お便りの応募ができます。

クイズの答え ○○○ 基金 ← クイズ応募の組合員さんはこちらにご記入ください。



※商品への意見・企画要望は「あなたの声を聴かせてくださいカード」を利用ください。(6ページ参照)

図書カード 当たります Present Quiz
プレゼント★クイズ

締切:4月25日(金)必着 発表:本紙477号

井ゲタ竹内さんの『恩納村産味付糸もずく』は、1品につき1円を何の基金に寄付しますか?

○○○ 基金

ヒントは、12ページにあるよ!

クイズの答えを右の欄にご記入ください。



正解者の中から抽選で5人の組合員さんに図書カード500円分をプレゼントします。

おたより募集

締切:4月25日(金)必着 発表:本紙477号

本紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。(原文を短くして掲載することがあります。ご了承ください)

※組合員:組合員本人と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族

お名前				
ペンネームご希望の組合員さんはこちらへ()さん				
組合員コード	5			
コード	請求明細書または出資証書をご覧ください			

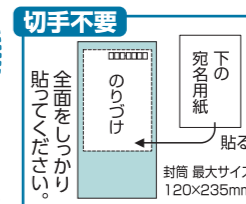
大人が2人以上はPCにて

参加申し込み欄
申し込みされる組合員さんにご記入ください
※組合員さんのみが参加できます

5月17日(土) NO.2287	終活についての学習会	ご希望の組合員さんは ○をしてください	大人 1人
5月21日(水) NO.2296	コープクオリティ商品って知ってる?	ご希望の組合員さんは ○をしてください	大人 1人 託児(歳)人

クイズの答え・おたよりの郵送方法

上のキリトリ用紙を封筒に入れて郵送してください。
※この応募で得た個人情報は、プレゼントの抽選と「わいわいポスト」や催事の連絡のみに使用します。



インターネットでおたより・クイズの応募ができます。
パソコン
<https://www.yodogawa.coop/kumiai/kikanshi/quiz/>
携帯 <https://www.yodogawa.coop/k/>



473号クイズの答え

「83.9」%

当選者

- 淀川区 絵美さん
- 茨木市 ゆのちゃんさん
- 高槻市 スノ一さん
- 吹田市 俊之さん
- 豊中市 佳子さん

※当選者には4月末に図書カードを郵送します

応募総数 90通
正解 88通



5648790

取送人 大阪府吹田市掛田町4番1号

大阪もみぢわに掛田町 組織部

お便り・クイズ 応募係 行

用紙在中



差出有効期限
2026年10月30日
まで(切手不要)

★切手不要★