



# Tea time ティータイム

次号は  
9月16日  
発行です

\*組合員活動ニュース\*

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

August 2024.8.19 No.149

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです

<各コープ委員会主催>

P1・P2

## 組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に  
ご覧ください〜い★

摂津:しよこらコープ委員会より

### 麺生活はじめてみませんか?

麺の学習会とかんたんな調理&試食をします。  
※自分で塩麴を作って、持ち帰りできます!

講師 組合員どうしの教え合い講師 石賀 結衣さん

日時 9月10日(火) 10時~12時30分

会場 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室  
※阪急摂津駅前ロータリー前すぐ  
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 12人 →各注意事項A①

参加費 1人 600円 →各注意事項B ※キャンセル料9/3(火)~

申し込み

締め切り 8月30日(金)

たくじ



持ち物 マスク着用・エプロン・  
三角巾・手拭きタオル・  
飲み物・筆記用具

NO.2204

高槻:あさがおコープ委員会より

### ヨガできれいをめざしましょ♪

参加費無料

たくじ

ヨガのポーズで身体を整え、特に姿勢に関する筋を柔軟にし、  
姿勢改善をめざします。当日は動きやすい服装で来てね★

講師 組合員どうしの教え合い講師 清水 美紀さん

日時 9月10日(火) 10時30分~12時

会場 高槻市立総合市民交流センター  
(クロスバル高槻) 6階 多目的スタジオ  
※JR高槻駅南口より徒歩1分

募集人数 大人 10人 →各注意事項A①

参加費 大人 10人 →各注意事項B ※キャンセル料9/3(火)~

申し込み

締め切り 8月30日(金)

初心者  
大歓迎!



NO.2205

箕面:いちごぶりんコープ委員会より

### ハイファイブズさんによる 秋を先取り点心鍋

参加費無料

たくじ

おいしく学ぶリニューアルメニュー! ちょい足しでアレンジメニュー!

日時 9月11日(水) 10時~12時

会場 箕面市立中央生涯学習センター 3階 調理室  
※阪急箕面駅より徒歩7分

募集人数 大人 12人 →各注意事項A①

参加費 大人 12人 →各注意事項B ※キャンセル料9/19(木)~

申し込み

締め切り 8月30日(金)



NO.2206

高槻:あさがおコープ委員会より

### 塩麴を作ろう♪

麴レシピプレゼント♥

たくじ

保存袋でかんたんに塩麴づくり。作った塩麴は持ち帰れます!

講師 組合員どうしの教え合い講師 石賀 結衣さん

日時 9月26日(木) 10時30分~12時

会場 高槻市立総合市民交流センター  
(クロスバル高槻) 3階 食の工房  
※JR高槻駅南口より徒歩1分

募集人数 10人 →各注意事項A①

参加費 1人 100円 →各注意事項B ※キャンセル料9/19(木)~

申し込み

締め切り 9月6日(金)



持ち物 マスク着用・持ち帰り袋・  
手拭きタオル・筆記用具

NO.2207

茨木:ぱんだコープ委員会より

### ミックスキャロットの ふくれんさんをもっと知ろう!

参加費無料

たくじ

商品開発の経緯や原材料へのこだわりを学びます。  
ミックスキャロットの試飲と豆乳の飲み比べもあるよ~!

日時 10月2日(水) 10時~11時40分

会場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル  
7階 和室  
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 15人 →各注意事項A②

申し込み

締め切り 9月20日(金)



NO.2208

吹田:ウキウキコープ委員会より

### レッツ♪ヨガティス♪

参加費無料

たくじ

ヨガとピラティスを融合したヨガティスで、  
心身ともにスッキリしましょう!!

日時 10月5日(土) 14時~15時30分

会場 吹田市立労働者会館(アスワーク)・別館 2階 練習室  
※JR吹田駅より徒歩5分  
※阪急相川駅より徒歩12分  
※阪急吹田駅より徒歩14分

募集人数 大人 10人 →各注意事項A①

参加費 大人 10人 →各注意事項B ※キャンセル料9/3(火)~

申し込み

締め切り 9月20日(金)



NO.2209

共通  
注意  
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
- 電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可
- 先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK
- 締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ
- 各イラスト・作品写真はイメージ
- 大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む
- 応募多数の場合は抽選
- 会場への行き方は各自調べる
- …参加申し込み欄 …組織部へ電話 …インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



各  
注  
意  
事  
項

- A 健康状態に不安のある人はご遠慮ください
- B WiFi環境を推奨
- ①子ども同伴参加不可
- ②子どものみの参加不可
- ③参加費は当日徴収
- ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- …1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- …託児はありません
- …バスツアー…妊婦・0~2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の  
組合員さんが参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員 コード	5
お名前	

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族  
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2204	摂津: 麺生活はじめてみませんか?	大人1人	託児( 歳 人)	
NO.2205	高槻: ヨガできれいをめざしましょ♪	大人1人	託児( 歳 人)	締め切り 8月30日(金)
NO.2206	箕面: ハイファイブズさんによる 秋を先取り点心鍋	大人1人	託児( 歳 人)	
NO.2207	高槻: 塩麴を作ろう♪	大人1人	託児( 歳 人)	締め切り 9月6日(金)
NO.2209	吹田: レッツ♪ヨガティス♪	大人1人		締め切り 9月20日(金)