



Tea time ティータイム

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619
編集:組織部

次号は
10月14日
発行です

組合員活動ニュース

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

September 2024.9.16 No.150

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです

<各コープ委員会主催>

P1・P2

組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

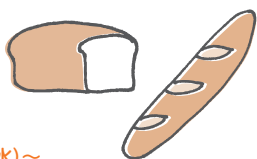
下記の注意事項と共に
ご覧ください〜い★

淀川:ラ・ビットコープ委員会より

翼製粉さんのパンを知ろう!

翼製粉さんのこだわりを試食交えて学習しましょう!

日時 10月16日(水) 10時~12時
会場 新北野福祉会館 2階
※阪急十三駅より徒歩10分(北野高校の裏)
募集人数 16人 →各注意事項A1
参加費 1人 50円 →各注意事項B ※キャンセル料10/9(水)~
持ち物 筆記用具
申し込み 締め切り 9月27日(金)



NO.2222

吹田:すみれコープ委員会より

表情筋を鍛えてリフトアップ♪

表情筋を鍛えるのに手遅れはありません。いつ始めてもOK!
エクササイズでお顔をメンテナンスしましょう!

講師 組合員どうしの教え合い講師 垣内 真澄さん
日時 10月21日(月) 10時30分~11時30分
会場 吹田市立千里山コミュニティセンター
(BiVi千里山3階) 創作室
※阪急千里山駅東改札口より徒歩2分
募集人数 大人 12人 →各注意事項A1 持ち物 手鏡・筆記用具
申し込み 締め切り 10月11日(金)

参加費無料



NO.2223

吹田:スーリヤコープ委員会より

プリザーブドフラワー アレンジメントをしましょう!

お花でお部屋を可愛く飾りましょう!

日時 10月23日(水) 10時~11時45分
会場 吹田市男女共同参画センター(デュオ) 2階 第1会議室
※JR吹田駅東改札より北出口を出て徒歩10分
※阪急吹田駅東改札より徒歩12分
募集人数 大人 10人 →各注意事項A1
参加費 1人 1,800円 →各注意事項B
※キャンセル料10/16(水)~
持ち物 新聞紙・木工ボンド・はさみ・持ち帰り用袋・あればピンセット・飲み物・筆記用具
申し込み 締め切り 10月4日(金)

15cm四方



NO.2224

吹田:はっぴーはあとコープ委員会より

あらゆる世代の夕食をお助け! コープの夕食サポート学習会

人気No.1のおかず6品コースをみんなで試食してみましよう!

日時 10月28日(月) 11時~12時45分
会場 夢つながり未来館 4階 調理室
※阪急山田駅より徒歩1分
※大阪モノレール山田駅より徒歩2分
募集人数 10人 →各注意事項A1
参加費 1人 400円 →各注意事項B
※キャンセル料10/16(水)~
持ち物 おにぎり(タッパーに入れた
ごはん可)・お茶・筆記用具
申し込み 締め切り 10月4日(金)



NO.2225

今後予定しているコープのひろばは…

- 11/16(土) ★ 淀川 あべのタスカルにて防災学習会
- 11/20(水) ★ 池田 エム・シー シー食品さん学習会
- 11/20(水) ★ 西淀川 豆紀さんによる納豆学習会
- 11/27(水) ★ 淀川 来年の干支白蛇の色紙作り

※現在まだ申し込み受付はしていません。今後のティータイムをチェック!
※現在企画しているものですが、変更になる場合があります。

摂津:しよころコープ委員会より

ピラティスでリフレッシュ! バランスのよい体作り!

1つ1つのエクササイズをしながら、筋肉のバランスを気持ちよく
整えましょう。当日は動きやすい服装で来てね★

講師 組合員どうしの教え合い講師 中村 真喜さん
日時 10月29日(火) 10時~11時
会場 摂津市立コミュニティプラザ 2階 和室
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分
募集人数 6人 →各注意事項A1
参加費 無料
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・
汗ふきタオル・飲み物・筆記用具
申し込み 締め切り 9月27日(金)

参加費無料



NO.2226

共通
注意
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共
機関で参加し、車の参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間
以内をめぐり、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ
- 大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コ
ード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる
- …参加申し込み欄 ●…組織部へ電話 ●…インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



各注
意事
項

- A健康状態に不安のある人はご遠慮ください B WiFi環境を推奨
- 1子ども同伴参加不可 2子どものみの参加不可
- 3参加費は当日徴収 4参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- ……1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- ……託児はありません
- ……バスツアー…妊婦・0~2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

参加申し込み欄

申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員
コード: 5
お名前

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配達担当者にお渡しください。

NO.2222	淀川: 翼製粉さんのパンを知ろう!	大人1人	締め切り 9月27日(金)
NO.2223	吹田: 表情筋を鍛えてリフトアップ♪	大人1人 託児(歳 人)	締め切り10月11日(金)
NO.2224	吹田: プリザーブドフラワー アレンジメントをしましょう!	大人1人	締め切り10月 4日(金)
NO.2225	吹田: あらゆる世代の夕食をお助け! コープの夕食サポート学習会	大人1人	締め切り 9月27日(金)
NO.2226	摂津: ピラティスでリフレッシュ! バランスのよい体作り!	大人1人 託児(歳 人)	締め切り 9月27日(金)

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

高槻:あさがおコープ委員会より

北海道漁業協同組合連合会さんによる 北海道の『海の幸』を食べよう

国産の水産物について学び、海鮮丼(鮭・いくら・ほたて)を作り、試食します。

日時 10月31日(木) 10時30分~12時30分

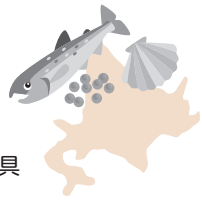
会場 高槻市立総合市民交流センター
(クロスパル高槻) 3階 食の工房
※JR高槻駅南口より徒歩1分

募集人数 大人 12人 →各注意事項A1

持ち物 マスク着用・エプロン・三角巾・ハンドタオル・飲み物・筆記用具

申し込み 締め切り 10月11日(金)

参加費無料



NO.2227

東淀川:れいんぼうコープ委員会より

クリスマスリースづくり

リサイクル布を使用します!カラフルリースができます♥

日時 11月9日(土) 13時~15時

会場 下新庄福祉会館 1階
※阪急下新庄駅より徒歩5分

募集人数 大人 10人 →各注意事項A1

参加費 1人 300円 →各注意事項B ※キャンセル料11/7(木)~

持ち物 筆記用具

申し込み 締め切り 10月18日(金)



直径18cm



NO.2228

専門委員会主催

商品活動委員会「エプロン」より

カモ井食品さんによる 生協のおせちを試食学習してみませんか?

10年ぶりにおせち学習会を開催します!組合員の声で
毎年進化するおせちについて学習しませんか?

日時 10月16日(水) 10時30分~13時

会場 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 20人 →各注意事項A1

持ち物 マスク着用・エプロン・三角巾・飲み物・筆記用具

申し込み 締め切り 10月4日(金)

参加費 1人 600円 →各注意事項4
※キャンセル料10/11(金)~



NO.2214

生活文化委員会「スマイル」より

はじめての薬膳茶ブレンド体験 ★スマイルサロン

本格的な冬が始まる前に自分の体質を知って、
自分の身体に合う食材選びに役立てよう♪
作ったブレンド茶葉はお家で楽しんでね!

日時 10月17日(木) 10時~12時

会場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル 2階 多目的室C1・C2
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 大人 10人 →各注意事項A1

参加費 1人 1,000円 →各注意事項4 ※キャンセル料10/4(金)~

申し込み 締め切り 9月27日(金)

おとなの
学びの時間♥



ここからも
申し込めるよ!



NO.2215

くらし委員会「ひまわり」より

ベランダから始めるゼロゴミ生活!

コンポストって何?簡単に始められる『段ボールコンポスト』の
作り方と脱プラスチックの工夫のお話♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 今里 志津さん

日時 10月22日(火) 9時30分~11時30分

会場 吹田市立千里山コミュニティセンター(BiVi千里山3階) 創作室
※阪急千里山駅東改札口より徒歩2分

募集人数 10人 →各注意事項A1

申し込み 締め切り 10月11日(金)

持ち物 飲み物・筆記用具

参加費無料

参加費無料



NO.2217

専門グループ主催

平和グループより

滋賀県平和祈念館バスツアー

雨天決行



★親子で学ぼう平和について

小学生以上★戦争の惨禍や当時の生活を伝えるため、資料がそろっている中で、
親子で学ぶ機会を作りました。大人のみの参加もOK! 琵琶湖博物館にも行きます♪
小学生の昼食は「ハンバーグ」になります。

日時 10月26日(土) 7時45分集合 JR茨木駅西口付近
17時解散予定 上記同じ場所にて

行先 滋賀県(平和祈念館・琵琶湖博物館)

募集人数 小学生以上 24人 →各注意事項A2

※未就学児は参加不可

参加費 中学生~大人 2,500円 小学生1,000円 →各注意事項4
(入館料・昼食代・プログラム参加費含む) ※キャンセル料10/19(土)~

申し込み 締め切り 10月4日(金)

持ち物 飲み物・筆記用具



NO.2218

組織部・生活サポート事業部より

公益社さんによる気軽に学習会

~終活や葬儀の話~

「終活や葬儀に興味があっても進め方がわからない…」や知識を
深めたいなど、組合員さんにわかりやすく説明します。みんなで学びましょう♪

日時 10月18日(金) 10時~12時

会場 吹田さんくすホール(さんくす1番館4階)
※JR吹田駅より徒歩1分
※阪急吹田駅より徒歩15分

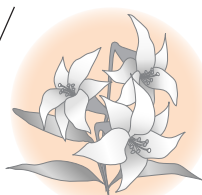
募集人数 大人 50人 →各注意事項A1

申し込み 締め切り 10月4日(金)

持ち物 飲み物・筆記用具



ここからも
申し込みOK!



NO.2229

組織部より

2024年度

プラごみ調べ★参加者募集

参加費無料

軽くて強く便利なプラスチックの大量使用が、海洋汚物として深刻な
問題になっています。プラスチックごみ問題を家庭で考えるきっかけに!
ぜひ親子で取り組んでみてね! 詳細は締め切り後に届く資料にて♪

調査期間 10月中の連続3日以上ならOK!

調査内容 ペットボトルなどその日にでたゴミの数を調べて、
提出用紙に記入し、組織部まで返送してください。

申し込み 締め切り 10月4日(金)

提出者から抽選で
20人にエシカル商品を
プレゼント!

NO.2219

P2 お申し込み・お問い合わせは 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます

支所 → 組織部

組合員 コード	5
お名前	

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

〇をつけてご記入いただき、配達担当者にお渡しください。

NO.2227	高槻:北海道漁業協同組合連合会さんによる北海道の『海の幸』を食べよう	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 10月11日(金)
NO.2228	東淀川:クリスマスリースづくり	大人1人		締め切り 10月18日(金)
NO.2214	カモ井食品さんによる生協のおせちを試食学習してみませんか?	大人1人		締め切り 10月4日(金)
NO.2217	ベランダから始めるゼロゴミ生活!	大人1人		締め切り 10月11日(金)
NO.2229	公益社さんによる気軽に学習会~終活や葬儀の話~	大人1人		締め切り 10月4日(金)
NO.2219	2024年度プラごみ調べ★参加者募集	参加します		締め切り 10月4日(金)