

専門委員会主催

●生活文化委員会「スマイル」より

## 塩麹・醤油麹を作って学ぼう ★スマイルサロン

自家製の麹で心も身体も笑顔に♡ 塩麹・醤油麹を自分で作って、持ち帰れます! レシピもプレゼント♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 石賀 結衣さん

日時 11月21日(木) 10時30分~12時

会場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル 1階 クッキングラボ ことこと

※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分  
募集人数 大人7人 →各注意事項①②  
持ち物 マスク着用・持ち帰り用袋・手拭きタオル・筆記用具

参加費 1人 300円 →各注意事項④ ※キャンセル料11/13(水)~

申し込み 締め切り 11月1日(金)

大好評につき第3弾!



ここからも申し込めるよ!



NO.2233

●商品活動委員会「エプロン」より

参加費無料



## キムチでおなじみの コーライ食品(堺共同漬物)さんの秘密を知ろう!

コーライ食品さんのこだわりや想いを学習します!  
キムチスープでポカポカ温まろう!

日時 12月4日(水) 10時~12時

会場 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室  
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ  
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 20人 →各注意事項①②

持ち物 マスク着用・エプロン・三角巾・飲み物・筆記用具

申し込み 締め切り 11月22日(金)



NO.2240

組織部・生活サポート事業部より

## あなたの介護は誰がする?

~『生協10の基本ケア』で学ぶ介護予防~

最後まで自分らしく生きるために元気なうちから実践しよう。  
知って納得!

日時 12月14日(土) 10時~12時

会場 吹田さんくすホール 4階  
※JR吹田駅中央改札より徒歩2分  
※阪急吹田駅・相川駅より徒歩15分

募集人数 50人 →各注意事項①②

持ち物 筆記用具

申し込み 締め切り 11月29日(金)

参加費無料



ここからも申し込めるよ!



NO.2241

組織部より

## いきいき商品交流会

11月度

参加費無料



### 発見! 体験! つなごう!

生協で取り扱う商品を深く知っていただくため、生産者・取引先による商品の学習・交流を行います。  
今回は『めっちゃうまいからあげ』でおなじみのマルハニチロさんと交流します。

日時 11月28日(木) 10時~12時

会場 ①茨木市文化・子育て複合施設おにクル 1階 クッキングラボ ことこと  
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分  
②豊中市立千里文化センター「コラボ」内 千里公民館 3階 調理室  
※大阪メトロ千里中央駅より徒歩2分  
※大阪モノレール千里中央駅より徒歩5分  
③オンライン →託児はありません

募集人数 ①②会場 大人各20人 →各注意事項①② 持ち物 マイ箸・飲み物・筆記用具  
③オンライン 大人50人 →各注意事項③

申し込み 締め切り 11月8日(金)



メーカーさんは①の会場に来られます!

①会場を中継(オンライン)で見ます

①②会場では試食もあるよ!

①茨木 NO.2230 ②豊中 NO.2231 ③オンライン NO.2232



昨年のようなす

参加費無料

雨天中止

※雨天中止の場合は、よどがわ市民生協のホームページでお知らせします。

# ピースキャンドルナイト2024

日時 11月8日(金) 16時30分~19時

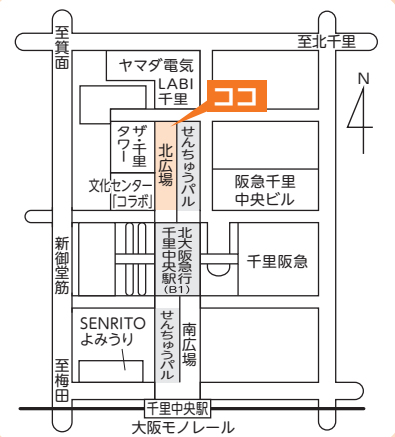
場所 豊中市 千里中央せんちゅうパル 北広場  
(千里文化センター「コラボ」前)

※北大阪急行千里中央駅より徒歩2分  
※大阪モノレール千里中央駅より徒歩5分

★マークのついた企画に1つ以上参加した人には、レッドカップキャンペーン商品の『コープヌードル』を先着300人に1人1個プレゼント♪



企画名	時間	企画内容
★ピースキャンドル	16:30~19:00	平和をイメージするイラストの上に、LEDキャンドルライトを置きます
関西大学応援団吹奏楽部による演奏	①17:30~17:50頃 ②18:45~18:55頃	平和をイメージした曲を演奏します。
★よどまと いっしょに記念撮影!	①16:30~17:00 ②18:00~18:30	「ピースキャンドルナイト」に参加した思い出作りに!
★平和パネルの展示	16:30~19:00	「平和な日常が続くことのありがたさ」を感じてもらえるようなパネルを展示します。
★あなたにとっての平和は何ですか? (仮)	16:30~18:45頃	「あなたにとっての平和」を小さな紙に書いて、ポスターに貼ります。



よどまと一緒に記念撮影できるで~!



申し込み不要!  
当日来てネ!

P2 お申し込み・お問い合わせは 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できます

支所 組織部

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族  
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

組合員コード: 5  
お名前: \_\_\_\_\_

キムチでおなじみのコーライ(堺共同漬物)さんの秘密を知ろう!	NO.2240	大人1人 託児( 歳 人)	締め切り 11月22日(金)
あなたの介護は誰がする? ~『生協10の基本ケア』で学ぶ介護予防~	NO.2241	大人1人	締め切り 11月29日(金)
11月度いきいき商品交流会	NO.2230 ①茨木	大人1人 託児( 歳 人)	締め切り 11月 8日(金)
	NO.2231 ②豊中	大人1人 託児( 歳 人)	
	NO.2232 ③オンライン	大人1人	