



ティータイム

組合員活動ニュース



次号は
12月9日
発行です

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

November 2024.11.18 No.152

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください〜い★

淀川:ここから100コープ委員会より

防災を身近に

『いのちをまもる』まなび体験

3歳以上★大阪市立阿倍野防災センター(あべのタスカル)に行って、グループで説明を聞きます。大人のための参加OK!

日時 12月7日(土) 集合 9時50分 あべのタスカル入口
10時10分~11時10分

会場 大阪市立阿倍野防災センター(あべのタスカル)
※大阪メトロ阿倍野駅より徒歩6分
※大阪メトロ・JR天王寺駅より徒歩11分

募集人数 3歳以上 20人 →各注意事項A②

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み ☎

締め切り 11月29日(金)



参加費無料



NO.2253

茨木:ぱんだコープ委員会より

今年の疲れは今年のうちに! ろっ骨エクササイズ『カキラ』

深呼吸をして、背骨・関節を整え、血液やリンパの流れの促進が期待されます。無理なく、体の調子を整えましょう!当日は動きやすい服装で来てね★

講師 組合員どうしの教え合い講師 井上 香さん

日時 12月18日(水) 10時~11時30分

会場 茨木市文化・子育て複合施設おにクル 7階 和室
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

募集人数 大人 10人 →各注意事項A①

持ち物 マットまたはバスタオル・飲み物・筆記用具

申し込み ☎ ☎ PC

締め切り 11月29日(金)



参加費無料



NO.2254

くらしの助け合いの会『ほのぼの』より

活動会員募集中!!

【活動時間】

9~17時の1~2時間ほど月~金のうち
活動可能な日でOK! 月1回でもOK!
(年末年始・お盆はお休み)

【年会費】 1口 1,000円

【費用】 1時間単位 900円
(ただし大掃除などは100円アップ)

※別途、活動会員と利用会員は運営協力金として、1単位につき50円ずつ、会に納めます。 ※別途、活動会員の交通費は、利用会員の実費負担です。

自分の空いている日時で
活動できます!
日常していることを、
誰かのためにしてみませんか?

~特別な資格はいりません!!~

- おそうじ ●買い物代行
- 水やり ●衣替え
- 配送時の商品受け取りのお手伝い

お問い合わせ ☎ 『ほのぼの』事務局(組織部)

『ほのぼの』クッキング交流会

くらしの助け合いの会『ほのぼの』の会員以外の組合員さんも
参加できます!手軽にかんたん!みんな(家族)も大好き『おにぎらず』を
2種類作ります!『ほのぼの』の活動についてのお話もあります。

日時 12月7日(土) 10時30分~12時30分

会場 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 大人 15人 →各注意事項A①

参加費 200円 →各注意事項A④ ※キャンセル料12/5(木)~

申し込み ☎ ☎ PC

締め切り 11月29日(金)

NO.2252

高槻:まーぶるコープ委員会より

マルハニチロさんによる 冷凍食品だけでお弁当作りに挑戦!!

おいしい冷凍食品に頼っちゃおう!!
楽しく勉強しながら、お弁当を作るよ~♪

日時 12月19日(木) 10時~12時

会場 高槻市立総合市民交流センター
(クロスバル高槻) 3階 食の工房
※JR高槻駅南口より徒歩1分

募集人数 大人 13人 →各注意事項A①

持ち物 マスク着用・エプロン・三角巾・お茶・筆記用具

申し込み ☎ ☎ PC

締め切り 12月6日(金)



参加費無料



NO.2255

今後予定しているコープのひろばは…

- 1/27(月) ★島本 お金の学習会
- 1/27(月) ★淀川 ベトナムコーヒー
- 1/28(火) ★吹田 ヨガ
- 2/8(土) ★淀川 プロキング 体を動かしながらゴミひろい

※現在まだ申し込み受付はしていません。今後のティータイムをチェック!
※現在企画しているものですが、変更になる場合があります。

共通注意事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ
- 大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる ●参加申し込み欄 ☎…組織部へ電話 PC…インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)



各注意事項

- A健康状態に不安のある人はご遠慮ください BWiFi環境を推奨
- ①子ども同伴参加不可 ②子どもだけの参加不可
- ③参加費は当日徴収 ④参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- 👶…1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- 👶…託児はありません
- 👶…妊婦・0~2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

参加申し込み欄

申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員コード 5

お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2254	茨木:今年の疲れは今年のうちに!ろっ骨エクササイズ『カキラ』	大人1人	託児()	歳 ()	人 ()	締め切り 11月29日(金)
NO.2255	高槻:マルハニチロさんによる冷凍食品だけでお弁当作りに挑戦!!	大人1人	託児()	歳 ()	人 ()	締め切り 12月6日(金)
NO.2252	『ほのぼの』クッキング交流会	大人1人	託児()	歳 ()	人 ()	締め切り 11月29日(金)